

## 1. AMAZONIET

Amazonietelixir versterkt het zenuwstelsel, het etherische lichaam en de meridiaanenergieën en hun verbinding met de cellen, zodat de levenskracht tot op het moleculaire niveau doordringt. Op deze wijze wordt de groei van nieuwe cellen gestimuleerd, voornamelijk bij jonge kinderen en herstellende volwassenen.

Dit elixir versterkt de werking van de onbewuste lichaamsfuncties, de spijsvertering, de ademhaling en de bloedsomloop. Het wordt ook dikwijls gebruikt bij bevallingen.

De neurologische synapsis (impulsoverdracht) wordt gestimuleerd, vooral in de hersenen. Het werkt helend bij hoofdpijn, hersenafwijkingen, epilepsie, oog- en hartkwalen.

Alle meridianen worden versterkt en de mannelijke eigenschappen worden licht geaccentueerd.

Amazonietelixir heeft emotioneel en geestelijk een ontspannende werking en het bevordert een diepe slaap.

Het hartchakra en de zonnevlecht komen in evenwicht. Hierdoor worden het emotionele en het mentale lichaam versterkt, waardoor dit elixir dikwijls een emotionele en/of geestelijke doorbraak bewerkstelligt. Het is effectief voor diegenen, die een nieuwe richting aan hun leven wensen te geven.

Als gedachteversterker verhoogt dit elixir het bewustzijn dat opgeslagen is in deze chakra's. Voornamelijk de psychologische aspecten hiervan worden geactiveerd.

Amazoniet is een vrij onpeilbaar mineraal, dat erg belangrijke etherische eigenschappen bezit.

Dit elixir kan verstuipt worden op de voetzolen, de basis van de ruggengraat en het verlengde merg.

## 2. AMBER

*Colton zei dat amber, ook barnsteen genoemd, relateert aan elektromagnetisme, prana en etherische kracht.*

Amberelixir zuivert de cellen, stimuleert de DNA-processen en ondersteunt de celdeling. Lever, gal en nieren worden geactiveerd en de werking van de schildklier en het binnenoor wordt versterkt. Ook de werking van de witte bloedcellen wordt verhoogd, waardoor de immuniteit versterkt wordt. Het elixir vergemakkelijkt de assimilatie van vitamine B, het heeft een versterkende werking op het long-, hart- en keelgebied en het ontspant de maagstreek. Het wordt tevens gebruikt bij tuberculose en syfilis.

Amberelixir wordt gebruikt bij mentale stoornissen. Mensen, die symptomen vertonen van vergeetachtigheid, besluiteloosheid, angst en excentriek gedrag hebben baat bij dit elixir. Tevens worden altruïstische gevoelens opgewekt.

Dit elixir opent het derde oog, het hartchakra en de zonnevlecht.

Als gedachteversterker creëert amberelixir de realisatie van spiritueel intellect. Het spiritualiseert of vergeestelijkt het intellect. Het mentale lichaam wordt gestimuleerd om nader tot het spirituele lichaam te komen, waardoor men gemakkelijker

opbouwend en positief gaat denken.

Amberelixir kan aan het badwater toegevoegd worden. In combinatie met klei wordt de werking nog versterkt.

De testpunten zijn: het midden van de handpalmen en de zone net onder de knie.

### 3. AMETHIST (KWARTS)

Amethyst is een kwartsgesteente.

*In de oudheid werd amethyst gebruikt ter bescherming tegen uitpattingen zoals alcoholisme. De Hebreuwers vereenzelvigden amethyst met moed, rechtvaardigheid, zelfdiscipline en rechtvaardig oordeel.*

*Steiner zei dat amethyst liefde stimuleert.*

*In overeenstemming met wat Cayce zei, beheerst amethyst het temperament, vergemakkelijkt het genezingsproces en geeft sterkte gedurende periodes van grotere activiteit.*

Het elixir verhoogt de mentale helderheid en versterkt de wil, teneinde passies te beheersen en slechte gewoonten of vormen van verslaving (voornamelijk aan drugs, roken of alcohol) te overwinnen.

Op fysiek niveau heeft het amethystelixir een antiseptische werking. Het bloed wordt gezuiverd en de activiteit van de pancreas, de epifyse (pijnappelklier), de thymus en de schildklier wordt verhoogd.

Het amethystelixir verzacht hoofdpijn, bevordert de spijsvertering, verzacht krampen, vermindert kleurenblindheid en is slaapbevorderend. Het verbetert eveneens het geheugen en verhindert en/of stopt ziekelijke verbeelding.

Het metabolisme komt in evenwicht en het endocriene stelsel wordt geactiveerd.

De werking van de epifyse (pijnappelklier) en de hypofyse wordt met dit preparaat sterk verbeterd. Tevens kunnen aandoeningen zoals immuniteitsziekten en diabetes (suikerziekte) gelenigd worden.

Het elixir stimuleert de middenhersenen en de activiteit van de rechterhersen helft, terwijl onevenwicht van de linkerhersen helft zoals bij autisme, dyslexie, epilepsie, neurologische ontladingen, coördinatieproblemen van de spieren en gezichtsproblemen in balans kunnen gebracht worden.

De oplossing van vetweefsels en chelaat (verbinding van een organische stof met een metaal) wordt geactiveerd.

Amethystelixir geeft bescherming tegen straling. Tevens wordt het gebruikt bij tuberculose.

Op cellulair niveau stimuleert amethystelixir de regeneratie van de weefsels en verhoogt het de productie van de rode bloedcellen.

Dit elixir heeft een weldadige werking voor personen met weinig eigenwaarde, het helpt om beter bij zichzelf te blijven en het brengt hyperkinetische personen tot rust. Het geeft een gevoel van betere integratie in de maatschappij.

Amethystelixir brengt de verlangens en het denken tot rust, waardoor de concentratie

en de mentale en intuïtieve vermogens versterkt worden. Het maakt de mensen minder egocentrisch en geeft hen meer begrip voor een grotere, niet materiële werkelijkheid, zodat zij zich bewust worden van hun innerlijke stilte en hogere geestelijke kracht. Het is juist te stellen dat dit elixir de meditatie verdiept en het Godbewustzijn verhoogt.

Amethyst is goed voor diegenen, die een stimulatie van hun zienerscapaciteiten nodig hebben om een betere afstemming met het universum te verkrijgen.

Amethystelixir heeft een sterke werking op de hogere centra in de mens, voornamelijk op het voorhoofd-, het hart- en het kruinchakra. Het versterkt en verhoogt de intuïtie, terwijl het emotionele, het mentale en het geïntegreerde spirituele lichaam versmelten om als een eenheid te functioneren. Hierdoor worden de spirituele en kosmische aspecten in de mens gestimuleerd.

Amethyst kan als steen gedragen worden op elke plek van het lichaam. Hij is universeel omdat hij alle meridianen en individuele acupressuurpunten stimuleert.

De testpunten zijn: de wenkbrauwen, het verlengde merg en de thymus.

Wanneer dit elixir met lotusolie vermengd wordt en éénmaal per dag (liefst 's morgens) aangebracht wordt op het voorhoofdchakra, bekomt men een verhoogde activiteit van zijn hoedanigheden.

Amethystelixir kan ook aan het badwater toegevoegd worden.

#### 4. AQUAMARIJN

Aquamarijnelixir verhindert waterretentie, verzacht hoesten, kalmeert de zenuwen en kan gebruikt worden bij oogklachten en bij disfunctie van kaak, nek, maag, tanden en keel.

Het zuivert en stimuleert de endocriene klieren, vooral de thymusklier.

Het heeft een versterkende werking op de organen, die het lichaam zuiveren, namelijk de lever, de milt, de schildklier en de nieren. De neurologische punten langs de wervelkolom, die met deze organen verbonden zijn, worden geactiveerd.

Op cellulair niveau worden de witte bloedcellen en de milt gestimuleerd.

Het milt- en het keelchakra worden verruimd, specifiek voor wat betreft zelfexpressie. Dit elixir werkt helend bij angst, desoriëntatie of verwarring en bij onvermogen om zich uit te drukken.

De vrouwelijke kwaliteiten, de zuiverheid, de verwerking van emoties, het gevoel en de intuïtie worden door dit elixir geaccentueerd.

Het harmoniseert het etherische, het emotionele en het mentale lichaam, waardoor een grotere helderheid in emotionele en mentale perceptie ontwikkeld wordt en onderlinge verbanden gemakkelijker gezien en begrepen worden.

Dit elixir verbindt hart en gevoel met de geestelijke dimensies in en buiten de mens, het maakt mediamiek, het stimuleert het verlangen naar een grotere zelfkennis en het ondersteunt de persoonlijke groei.

## 5. AVENTURIJN

*In het oude Tibet werd aventurijn gebruikt bij bijziendheid en om een beter creatief inzicht te verkrijgen.*

Aventurijnelixir bevordert de groei en de aanmaak van nieuw huid- en bindweefsel. Het is helend bij huidziekten, allergische huiduitslag en weefselbeschadigingen. Tevens stimuleert dit elixir de nieren, de bijnieren en de thymus. Het versterkt eveneens het zenuwstelsel en het spierweefsel.

Aventurijn is een van de belangrijkste elixirs bij psychotherapie, omdat het emotionele rust, een positievere houding tegenover het leven, onafhankelijkheid en zelfstandigheid bevordert.

Het elixir verlicht specifieke psychosomatische problemen en angsten, vooral de onbewuste en die van de eerste zeven levensjaren. Dit komt door zijn invloed op de thymus, die vooral actief is gedurende deze eerste zeven levensjaren. Het elixir is ook specifiek gericht op gedachtevormversterking, maar enkel in de context van het huidige leven. Aventurijnelixir heeft een kalmerende, rustgevende en helende werking op de emoties en het denken en het bevordert een algehele evenwichtige, vitale rust in het emotionele lichaam.

Als een bijproduct van deze effecten verhoogt de interesse in meditatie en creatieve visualisatie, terwijl eveneens het hart- en het keelchakra geopend worden.

Dit elixir accentueert lichtjes de vrouwelijke kwaliteiten, hoewel de basis van aventurijn androgyn is.

Aventurijnelixir mag aan het badwater toegevoegd worden. Voor gebruik bij massage kan het met jojoba-olie vermengd worden.

## 6. AZURIET / MALACHIET

Azuriet/malachietelixir heeft impact op de nieren, de lever, de huid, de thymus en het spierweefsel. Het ontgift het lichaam en het verzacht stoornissen zoals anorexia nervosa, spierzwakte, levercirrose, huidproblemen en tuberculose.

Aangezien het elixir de galwerking versterkt, wordt de lever ontlast. Tevens wordt de assimilatie van koper, zink en de vitaminen A en E verbeterd.

Psychologische problemen zoals angst, dwangmatige eetgewoonten, hyperkinetisch gedrag en gebrek aan discipline worden door dit elixir zeer gunstig beïnvloed.

De werking van het miltchakra en de zonnevlecht wordt verhoogd en alle meridianen worden versterkt. Tevens worden de yin- en de yangeigenschappen in het lichaam in evenwicht gebracht.

Azuriet/malachietelixir kan abnormale celgroei, die zich uit in wratten, cysten en tumoren, tegengaan. Het stimuleert daarbij de aanmaak van nieuwe, gezonde weefsels, voornamelijk huid en spieren, omdat het negatieve gedachtevormen helpt transformeren. Het helpt emoties te uiten en ongezonde gevoels- en gedachtepatronen te ontcrachten. Het helpt emotionele blokkades op te lossen en te transformeren in positieve scheppingskracht, doordat het etherische en het emotionele lichaam dichter bij elkaar worden gebracht om meer als eenheid samen te werken. Hierdoor bekomt men een stabilisatie van de emotionele factoren, die het lichaam belasten. Azuriet/

malachietelixir bevordert dus zowel de emotionele als de geestelijke groei en de transformatie van de gevoelens.

Geduld en het vermogen tot helderziendheid worden aangescherpt en bereiken een spiritueel kwaliteitsniveau. Het elixir stimuleert het dromen en de mogelijkheid tot astrale projecties.

Wanneer dit elixir aan het badwater wordt toegevoegd, stimuleert het de huidweefsels en verhoogt het de assimilatie van voedingselementen en bouwstoffen. Het vermogen om anorexia nervosa te verlichten, wordt nog verhoogd door het elixir zowel in te nemen als bij het baden te gebruiken.

## 7. BERGKRISTAL (KWARTS)

Bergkristalelixir stimuleert de kalkhuishouding. Het bevat silicium, dat in het lichaam omgezet wordt tot kalk. Deze stof is noodzakelijk voor de opbouw van de haren, de nagels en de botten. Mensen, die geen melkproducten verdragen, kunnen met bergkristalelixir en andere siliciumhoudende producten in hun kalkbehoefte voorzien.

Bergkristalelixir heeft specifiek op de wervelkolom en de tussenwervelschijven een versterkende werking. Tevens helpt het de spijsverteringsorganen bij de opname van bouwstoffen. Het stimuleert de endocriene klieren, het zenuwstelsel en het lymfestelsel. Het verhoogt de weefselregeneratie en de doorstroming van energie door het hele lichaam, zowel het fysieke als het etherische. Dit elixir stimuleert eveneens de harmonische samenwerking van de rechter- en de linkerhersenhelft.

Bergkristalelixir werkt zuiverend op alle chakra's. De creativiteit van het tweede chakra komt in harmonie met het gevoel van het hartchakra.

Dit elixir zuivert en versterkt het energetische, het emotionele en het mentale lichaam. Het zuivert het gevoel en het hart en het maakt de geest helder, gericht en geconcentreerd. Het bevordert de ontwikkeling van het karakter, de persoonlijkheid, de eigen wil en de zelfstandigheid. Alle emotionele extremen worden verzacht, in het bijzonder hysteric. Bergkristalelixir brengt het emotionele lichaam tot rust, activeert het mentale en spirituele leven en stimuleert tot helder inzicht en wijsheid.

Bergkristalelixir verbindt de mens met een hogere orde en met alle wezens om hem heen. Het geeft de mens een duidelijk doel in zijn leven en activeert een bewust contact met de eigen intuïtie.

Bergkristalelixir is veelzijdig in zijn werking en kan ter ondersteuning aangewend worden bij vele therapievormen. Zijn eigenschappen zijn uitgebalanceerd tussen yin en yang. Het is dus een tweeslachtig elixir. Het geeft een perfect evenwicht tussen het opslaan en het uitzenden van informatie.

Bergkristalelixir heeft ook een positief effect op planten, voornamelijk wanneer ze te donker staan. Het stimuleert hun groei- en lichtkrachten.

Het testpunt is: de zonnevlecht.

## 8. BOTSWANA - AGAAT

Agaatelixir helpt bij de oxygenatie (zuurstofopname) van het lichaam. De longen, de hersenen, de rode bloedcellen, de huidweefsels en de endocriene klieren zijn de lichaamsdelen, die de meeste zuurstof nodig hebben. Bijgevolg heeft dit elixir een

zeer sterke werking op deze lichaamsdelen. Het is dus ook bijzonder doeltreffend bij de zuurstoftherapieën, die toegepast worden bij het behandelen van tumoren, regeneratie van zenuw- en huidweefsel en beschadiging van de longen (onder meer door roken).

Dit elixir wordt gebruikt als een noodremedie bij long- en hersenbeschadiging, bij overdadige inademing van rook, zoals bij brand of om drenkelingen te reanimeren.

Agaat bevat silicea en heeft daardoor een specifieke werking op de huid, aangezien deze ook silicea bevat.

Agaatelixir stimuleert de kracht van de baarmoeder, zowel bij verslapping of verzakking als bij zwangerschap en bevalling.

Dit elixir geeft tevens bescherming bij extreme blootstelling aan X-stralen.

Depressie en lethargie (slaapzucht) worden gelenigd, zodat echte vreugde kan ervaren worden. Dit komt gedeeltelijk omdat het emotionele lichaam in evenwicht gebracht wordt.

Agaatelixir helpt om negatieve gevoelens met betrekking tot zwangerschap en moederbinding te onderkennen en te transformeren. Het onbewuste wordt bewust gemaakt, zodat de persoon meer inzicht krijgt in zijn eigen persoonlijkheid. Hierdoor wordt spirituele groei mogelijk. Agaatelixir heeft eveneens een versterkende werking op het keelchakra.

Elixir van Botswana-agaat, dat androgyn is, kan eveneens aan het badwater toegevoegd worden.

## 9. BRASS (KOPER EN ZINK)

Brasselixer bevordert de heling in de structuur van het geraamte en brengt de wervels in harmonie met elkaar.

Het stimuleert de haargroei van de schedel en bevordert de celwerking van de huidweefsels. Gemengd met jojoba-olie is het een uitstekend preparaat voor massage van de schedelhuid.

Brasselixer elimineert de gifstoffen uit het fysieke lichaam. Hierdoor heeft het een zeer gunstige werking bij vergiftiging met zware metalen en bij artritis.

Alle genezende eigenschappen van zink en koper zijn ook toepasselijk op brasselixer.

De testpunten zijn: het verlengde merg en de zonnevlecht.

## 10. CARNEOOL (AGAAT)

*In de oudheid werd agaat gebruikt voor oogaandoeningen, epilepsie en gevoelig tandvlees.*

*In de Islamitische landen werd agaat gebruikt bij de behandeling van steenpuisten, indigestie en bij verstoorde nier-, long- en miltfunctie.*

*Steiner zei dat agaat het “voelen” of de kinesthesie activeert.*

*Swedenborg zag agaat als symbool van de spirituele liefde voor God.*

*Cayce betoogde dat gaat de ontvankelijkheid voor het innerlijke zelf verhoogt.*

Door gebruik van carneolelixir wordt de oxygenatie (zuurstofopname) in het lichaam verhoogd. Tevens wordt het ademhalingsstelsel versterkt. De regeneratie van de weefsels versnelt, de elasticiteit van de bloedbanen verhoogt en de doorstroming van alle cellen neemt toe. Dit bevordert de haargroei.

Het elixir zuivert en stimuleert de nieren, de lever en de milt. De absorptie van voedingsstoffen en vocht wordt verbeterd, waardoor het lichaamsgewicht genormaliseerd wordt.

Carneolelixir werkt helend bij reuma en aanverwante kwalen. Het wordt ook gebruikt ter behandeling van anorexia nervosa.

Overdadige blootstelling aan zonnestralen (UV-stralen) en X-stralen wordt door dit elixir verzacht.

Het etherische en het fysieke lichaam worden met elkaar in harmonie gebracht, wat een gunstige uitwerking heeft op het etherische fluïdum rond de celweefsels.

Het hartchakra wordt verruimd en alle meridianen en nadi's worden versterkt.

Carneolelixir heeft een zeer gunstig effect bij verwardheid en gestoord concentratievermogen. Het helpt om te gronden en het bewustzijn op het hier en nu gericht te houden.

Dit elixir kan uitwendig aangewend worden voor massages met bever- en aardnootolie.

## 11. CELESTIEN

Celestien heeft een verfijnde en bijzonder gevoelige trilling, die met de nodige omzichtigheid dient gehanteerd te worden, want net in deze bijzonder verfijnde gevoeligheid schuilt de kracht van deze steen. "Schuilt" kan hier letterlijk genomen worden, want slechts een deel van de informatie kan reeds door het brein gecapteerd worden. De mens kan dus enkel maar met een deel van de trilling van celestien in voeling treden. De totaliteit van het trillings-voelingsveld dient bij geïncarneerden nog geactiveerd te worden. Dit zal geschieden op het juiste moment van evolutie. Momenteel is het vooral belangrijk dat deze trilling gekatapulteerd wordt, niet alleen vanuit de kosmos naar de aarde, maar ook vanuit de aarde, in en rond de aarde en in en rond de geïncarneerden.

Celestien heeft een "hemelse" trilling, die in de totaliteit van de elixirs kan geplaatst worden. De eigenschappen van celestien zijn gelijkaardig aan die van aquamarijn, maar de trilling van celestien werkt subtieler. Het stromende aspect is ook in celestien aanwezig, maar zoals aquamarijn verbonden is met de frisse spoeling van water, is celestien meer verbonden met de "ingetogen" stroming van de nachtelijke energieën in de kosmos, wanneer alles in rust is, tot bezinning komt en ontvankelijk is.

Celestienelixir verhoogt het vermogen om te ontvangen. Het is een ideale stimulans voor droomwerk. Tijdens de slaap vertragen de hersengolven, zodat informatie vrijkomt. Wanneer iemand bij het slapengaan een celestien naast zich legt, kan de informatie, die tijdens de nacht vrijkomt, in de substantie van de steen gekanaliseerd worden. 's Morgens kan die persoon dan in waaktoestand contact maken met de trilling van deze steen en de gekanaliseerde informatie. Celestien is dus een gronder

voor droomwerk.

Celestien heeft de specifieke trilling, waarin lichtwerkers aan gene zijde zich gemakkelijk voortbewegen. Celestienelixir verheldert dan ook vooral bij kinderen het contact met deze lichtwerkers. Kinderen hebben van nature vaak openingen naar dit trillingsveld.

Celestienelixir heeft een trilling, die zachtheid en gevoeligheid naar boven brengt. Het is ideaal om dit elixir in therapeutische sessies te gebruiken in geval van trauma, shock en paniek. Het tempert het teveel aan vuur, dat zich voornamelijk uit in driften en het harmoniseert en kanaliseert.

Het elixir werkt vooral op het derde chakra, het astrale lichaam en de etherisch-causale laag. Het emotionele lichaam wordt afgestemd op deze zeer fijne energieën, van waaruit transformatie, inzicht en diepere spiritualiteit kunnen evolueren. De mens wordt verbonden met zijn eigen scheppingskracht.

Celestienelixir heeft ook een “verborgen” trilling. Volledig bewuste toegang tot deze trilling is niet nodig, ze is hoe dan ook werkzaam.

Door de aanwezigheid van celestienelixir in de volledige gamma van elixirs wordt deze gamma een paar gradaties hoger gebracht in een meegaande, vloeiende beweging vanuit de vernieuwde kosmische instroming.

Celestienelixir staat sterk in verbinding met vrouwelijke energieën en werkt helend voor de vrouwelijke pool, in het bijzonder bij de mannelijke persoon, die meer zachtheid dient te ontwikkelen. Het trekt de persoonlijke trilling op naar de trilling van het zevende chakra (voorbij de zieletrilling).

Celestien heeft een trilling, waarbij veel engelenenergie wordt waargenomen, maar ook diegenen, die gebruik maken van de kosmische Kracht om door het universum te reizen (zoals Ashtar), hanteren deze trilling om de transformatie van het emotionele lichaam bij geïncarneerden in beweging te brengen, zodat werkelijke daadkracht kan ontstaan, los van macht en onmacht.

Celestienelixir werkt verzachtend, deconditionerend en omzwachtelend voor de ziel. Het kan de geïncarneerde mens afstemmen op de gevoeligheid van de trilling, waarvan het zevende chakra de meest fysieke uitkristallisatie is.

Vanuit de mogelijkheid tot het in voeling komen met deze trilling, kan deze in het collectieve bewustzijn in beweging gebracht worden, waardoor heroriëntatie en transformatie geschiedt. Zo ontstaat een groter vermogen om de informatie van deze trilling te capteren.

## 12. CHRYSOCOLLA

*Volgens de oude traditie heft chrysocolla angsten, schuldgevoelens en zenuwachtige spanningen op.*

*Chrysocolla was gedurende lange tijd een bekoring voor musici en zangers. De steen is heel dikwijls blauw. Deze kleur stimuleert de keel en de longen, waardoor de expressie, het spreken en het zingen bevorderd worden.*

Chrysocolla-elixir ontkalkt het lichaam, waardoor het een heilzaam effect heeft bij



arthritis. Het activeert de nieren en de waterwegen, zodat de afvoer van gifstoffen vergemakkelijkt wordt. Door harmonisering van de zonnevlecht functioneren de ingewanden beter en worden spijsverteringsstoornissen en voedselallergieën verzacht. Dit elixir lost galstenen op en heelt galblaasaandoeningen. Tevens wordt de productie van hemoglobine gestimuleerd. Chrysocolla-elixir werkt versterkend op de longen en is helend bij astma en tuberculose. Ook de schildklier, het verlengde merg en het staartbeen worden versterkt.

Dit elixir verzacht stress en hypertensie en brengt emoties in evenwicht, waardoor zowel lichamelijke als geestelijke harmonie bekomen wordt. Chrysocolla-elixir wordt gebruikt in combinatie met ademhalingsoefeningen voor een betere beheersing van de spirituele krachten.

Chrysocolla-elixir werkt in op het keelchakra en het verlengde merg. Door dit laatste te activeren worden in het onderbewustzijn de krachten gezuiverd, die de ontwikkeling van de persoonlijkheid of de emotionele maturiteit van het individu zouden kunnen blokkeren. Het elixir verbindt de mens met zijn inspiratie en zijn creativiteit.

Dit elixir accentueert lichtjes de vrouwelijke eigenschappen. Zo wordt onder meer een grotere innerlijke vrede ervaren en de drang om het noodzakelijke te volbrengen. Activatie van de vrou-welijke eigenschappen, die elke mens bezit, kan helpen om dit te manifesteren in ons leven.

Chrysocolla-elixir kan gebruikt worden in het bad, doch zijn kwaliteiten zijn zo ongewoon dat het badwater heel zuiver dient te zijn, zoniet wordt de doeltreffendheid heel erg afgezwakt. Tevens zouden citroensap en eventueel zuivere alcohol moeten toegevoegd worden aan het badwater.

De testpunten zijn: de longpunten.

### 13. CHRYSOPRAAS

*Volgens de oude traditie verlicht chrysopraaselixir jicht en gezichtsproblemen, verhoogt het inzicht in persoonlijke problemen en verzacht het hysterie.*

*Volgens Swedenborg manifesteert dit elixir de hoogste waarheidsliefde.*

Chrysopraaselixir is zeer effectief bij nerveuze verkramping, die een psychische oorzaak heeft zoals verkramping van de ischiaszenuw, de benen, de blaas, de geslachtsorganen, de maag en de darmen. Het werkt helend bij seksuele problemen en geslachtsziekten zoals gonorrhoe (druiper) en syfilis.

Dit elixir heelt voornamelijk ziekten van de prostaatklieer, de testikels, de eileiders en de eierstokken. De meeste aandoeningen, die betrekking hebben op de vruchtbaarheid, zowel bij de man als bij de vrouw, worden gelenigd. Het tweede chakra wordt geopend en het etherische lichaam wordt versterkt, wat tot gevolg heeft dat healing op fysiek niveau tot stand komt.

Chrysopraaselixir harmoniseert de optische zenuw, de middenhersenen en de daar gelegen hypofyseklieer.

Het elixir werkt helend op neurotische gedragspatronen zoals meerder- of minderwaardigheidsgevoelens, op milde vormen van hysterie en ongecontroleerde uitbarstingen van emoties en op geestesziekten zoals schizofrenie. Het elixir maakt de

geest rustig en positief en beschermt tegen negativiteit. Het vermindert hebzucht, zelfzucht en wispelturigheid en het sterkt het aanpassingsvermogen, de waakzaamheid en de voorzichtigheid. Het helpt om grote veranderingen aan te kunnen zoals een bevalling of een verhuizing.

Bij gebruik van chrysopraaselixer worden mentale sereniteit en wijsheid ontwikkeld. Het voorstellingsvermogen wordt aangewakkerd en sluimerende talenten zoals mildheid, aanvoelingsvermogen, begrip, liefde en waardering voor schoonheid en kunst ontwakken.

## 14. CITRIEN

*Vroeger werd citrien gebruikt om de mentale krachten te activeren.*

Citrien heeft een zuiverende werking op lichaam en geest. Wanneer het lichaam zichzelf vergiftigt zoals bij geperforeerde appendicitis, darmobstructie en gangreen, verwijdert citrienelixir de toxische stoffen uit het lichaam. Het versnelt de algemene genezing van het lichaam door stimulatie van de weefselregeneratie. De aanmaak van rode en witte bloedcellen wordt geactiveerd en het lymfevocht wordt gezuiverd. Bij inname van citrienelixir worden antitoxische voedingsstoffen zoals de vitaminen A, C en E, selenium en zink beter opgenomen.

Toxische vormen van bestraling, zoals bestraling met radium, worden geneeld door citrienelixir.

Ook het hart, de nieren, de lever en de spieren zijn ontvankelijk voor de milde invloed van dit elixir.

Op psychologisch niveau zorgt citrienelixir voor de ontwikkeling van mentale discipline, controle over de emoties en heldere gedachten. Autodestructieve neigingen, in het bijzonder zelfmoordgedachten, worden verminderd. Citrienelixir wakkert het zelfvertrouwen aan en verhoogt het contact met het Hogere Zelf, waardoor het ware innerlijke zelf gestimuleerd wordt.

Citrienelixir activeert het stuit-, het hart- en het keelchakra. Tevens stimuleert het de meridianen en de nadi's. Het harmoniseert het emotionele, het mentale en het spirituele lichaam met de ziel.

Bij meditatie kan citrienelixir gebruikt worden als gedachteversterker om de fysieke vorm te verjongen en om toxische gedachtevormen af te voeren. Het elixir brengt evenwicht in het vergaren en het opslaan van informatie en gedachtevormen. Het geeft tevens een lichte verhoging van de "uitzendvermogens".

Citrienelixir heeft androgene eigenschappen.

## 15. DIAMANT

*Diamant is lang het symbool geweest voor deugdzaamheid, zuiverheid, onschuld en mentale helderheid.*

*Colton zei hierover: "Diamant is gerelateerd aan spirituele inwijding en het Hogere Zelf."*

Witte diamant is een "meester-healer" en is van alle edelstenen en halfedelstenen waarschijnlijk de meest neutrale, zoals trouwens een ware meester is. Diamant biedt

eenvoudig de schittering van zijn licht aan. Hij laat dit door en geeft dit door.

Diamantelixir activeert de werking van alle andere elixirs en vibrationele bereidingen en kan in principe met elk van hen gecombineerd worden. Door toevoeging van diamantelixir zijn deze bereidingen in staat hun eigenschappen op peil te houden, zodat hun werking niet verzwakt tijdens het zuiveringsproces. De combinatie met diamantelixir laat toe toxines af te voeren uit zowel het fysieke lichaam als uit de energetische lichamen. Enkel diamant beschikt over deze unieke kwaliteit, aangezien zijn energieën van een zeer hoog trillingsniveau komen en naar beneden toe getransformeerd worden in het fysieke lichaam.

Diamantelixir werkt vooral op de hersenen. Het wordt aangewend voor een brede waaier van hersenaandoeningen, waaronder hersenvliesontsteking, hersentumoren, disfunctie van de hypofyse en de epifyse (pijnappelklier), hersenbloeding en specifiek voor aandoeningen van de linkerhersenhalft zoals autisme, dyslexie, epilepsie, neurologische ontladingen, fysieke coördinatieproblemen en gezichtsstoornissen. Bijna alle aandoeningen van de grote hersenen, de kleine hersenen en het verlengde merg worden gelenigd. Diamantelixir verhoogt de synaps (prikkeloverdracht) tussen de neuronen, maar dit enkel in de hersengebieden.

Diamant, dat in vaste vorm gekristalliseerde koolstof is, harmoniseert de schedelbeenderen. Spanningen in deze beenderen en in de atlas worden verlicht door dit elixir. Doordat de bloedsomloop in deze gebieden bevorderd wordt, ontstaat een zelfregelend evenwicht.

Wanneer een diamant of diamantelixir tijdens de meditatie bij het verlengde merg, aan de slaap of op de kruin wordt geplaatst of aangebracht, zal er ontspanning optreden in de musculaire structuur van de bovenkaak en de schouderbladen.

Ook de teelballen worden door diamantelixir versterkt. Door zijn uitstralingsvermogen verwijdert dit elixir de vitaliteit uit de aandoeningen, die zich in de testikels genesteld hebben. Dit gebeurt onder andere bij syfilis. Diamantelixir kan de meeste van deze aandoeningen volledig helen.

Bij gebruik van dit elixir wordt de absorptie van de basisproteïnen en van de vitaminen B en E sterk verhoogd.

Op cellulair niveau is er een lichte impact op het RNA.

Kwarts heeft het vermogen gedachtevormen uit te zenden en te versterken.

Diamantelixir heeft het specifieke vermogen gifstoffen uit het lichaam te halen. Het brengt de toxines in de etherische lichamen, waar ze uiteindelijk getransformeerd worden. Wanneer er bijvoorbeeld intoxicatie van het zenuwstelsel is, zou het aangewezen kunnen zijn diamantelixir in combinatie met zilverelixir te gebruiken om de gifstoffen en hun etherische eigenschappen uit het systeem te verwijderen en de weefselopbouw te bevorderen. Het diamantelixir verhoogt dan de ontlading van de toxines uit het systeem.

Diamantelixir is bijzonder krachtig voor het opheffen van blokkades en negativiteit. Het heft oude patronen op, voornamelijk in aandoeningen die de vooruitgang van de levenskracht blokkeren. Diamant trekt negatieve energie weg en assimileert ze.

Diamantelixir heeft impact op het seksuele chakra. Het kan zelfs beschouwd worden

als een zacht afrodisiacum. Het wordt dikwijls gebruikt om de blokkades op te heffen bij seksuele stoornissen van psychologische aard.

Diamantelixir heft eveneens blokkades op in het kruinchakra en het zesde chakra. Het stimuleert de natuurlijke hallucinogene vermogens van het lichaam, zodat het eliminatieproces vergemakkelijkt wordt.

Dit elixir is ook geschikt bij angst, onzekerheid en laag zelfbewustzijn, want het sterkt de moed, de wilskracht en het zelfbewustzijn. Het stimuleert tevens de concentratie, het karakter en de persoonlijkheid. Diamantelixir verbetert de zelfwaardering en de persoonlijke uitstraling van mensen met een zacht karakter, maar het kan mensen met een hard karakter onbuigzaam, intolerant en trots maken. Over het algemeen werkt dit elixir dus gunstig bij mensen met een zacht karakter en averechts bij mensen met een hard karakter.

Bij het gebruik van diamantelixir worden de hoofdmeridianen volledig gezuiverd, maar de nadi's worden bijna niet beïnvloed. Dit komt omdat de intrinsieke natuur van diamant vanuit de hoogste niveaus van het wezen in het fysieke lichaam doorwerkt. Hierdoor worden de chakra's sterk beïnvloed. Enkel wanneer de energieoverdracht en de fysieke veranderingen gedurende een langere periode aan de gang zijn, zullen de nadi's beïnvloed worden.

Diamantelixir brengt het etherische lichaam in evenwicht met het fysieke lichaam. Door het loslaten van de negatieve patronen wordt de levenskracht versterkt. Het elixir beschermt tevens de hele menselijke aura. Het maakt de geest helder, bevordert de meditatie en richt de aandacht op de essentiële en wezenlijke zaken in en buiten de mens.

Aangezien diamantelixir zo krachtig is, is enige voorzichtigheid bij het gebruik ervan aanbevolen. Diamant kan te veel energie uitstralen en zodoende iemands beschikbare energie verminderen of uitputten. Er kan bijvoorbeeld te veel van het Zelf wegvloeien wanneer diamantelixir gebruikt wordt op het hart- en het keelchakra.

Het testpunt is: het kruinchakra.

## 16. FLUORIET

*Volgens Steiner helpt fluoriet het menselijk lichaam opbouwen, vooral bij kinderen.*

*Vroeger werd fluoriet in de geneeskunde gebruikt om longkanker te verlichten. Men gebruikte fluoriet ook voor beenderziekten ten gevolge van demineralisatie, zoals osteoporose en om het gehoorverlies te stoppen bij otosclerose.*

Fluorietelixir helpt om het menselijk lichaam vorm te geven. Een tekort aan fluoriet veroorzaakt beenderkwalen, weke botten en tandverval. Wanneer fluorietelixir gebruikt wordt bij het poetsen van de tanden helpt dit om tandbederf te voorkomen.

Naast zijn versterkende werking op het beenderweefsel en het tandemail stimuleert fluoriet ook het slijmvlies en het longweefsel. Tevens heeft het een helende werking bij huidkwalen, gezwellen en etteringen.

Fluorietsamenstellingen worden gebruikt om kanker te bestrijden, in het bijzonder longkanker. Het elixir is tevens zeer heilzaam bij longontsteking en tuberculose.

Naast een vormend en afsluitend vermogen heeft fluorietelixir ook een oplossend

vermogen. Het kan helpen om de gevolgen van een teveel aan kalk, zoals bij aderverkalking en vergroeiing van de botten, tegen te gaan.

Fluorietelixir verbetert de assimilatie van calcium, magnesium, fosfor, zink en vitamine K.

Wanneer dit elixir aan het badwater wordt toegevoegd, kan artritis verlicht worden.

Fluorietelixir helpt om vastgezette emoties los te weken, bewust te beleven en de gevoelens meer te laten stromen. Het stimuleert eveneens het loslatingsproces. Daarom kan het helpen om los te komen van allerlei vormen van verslaving, zoals verslaving aan objecten, voedsel, drugs, alcohol, seks, werk en televisie of andere media.

Op psychologisch vlak wordt fluorietelixir gebruikt bij angsten, seksuele frustratie en hyperkinetisch gedrag. Het verfijnt eveneens het aanvoelingsvermogen.

Fluorietelixir heeft tevens een sterke werking op de menselijke geest. Het stimuleert de menselijke groei, begrip, wijsheid, kennis en inzicht in de subtiele wetten van het universum. De mogelijkheid om hogere niveaus van werkelijkheid te ervaren wordt versterkt en de energie van het etherische lichaam wordt zodanig verhoogd, dat het fysieke lichaam de levenskracht meer en gemakkelijker kan assimileren.

## 17. GOUD

*Heindel beweerde dat goud de universele geest in zijn volmaakte zuiverheid symboliseert en dus het fysieke lichaam zuivert.*

*Volgens Bailey symboliseert goud onze verlangens op velerlei gebied.*

*Cayce zei dat goud het zenuwstelsel opbouwt en helend werkt bij multiple sclerose.*

*Steiner was ervan overtuigd dat alle goud eens deel was van de zonne-ether.*

*In de alchemie is goud altijd van cruciaal belang geweest.*

*Goud wordt ook veel gebruikt in de antroposofische geneeskunde.*

Goudelixir verbetert de bloedsomloop, de spijsvertering en de ademhaling. Tevens brengt het de lichaamswarmte op peil. Hierdoor is dit elixir aangewezen bij verkoudheid, rillingen, koorts, opvliegers en nachtelijk transpireren.

Verantwoordelijkheidsgevoel en bewustzijn kunnen met goudelixir tot ontwikkeling komen.

Goudelixir kan noodzakelijk zijn bij egoconflict, frustratie en te groot plichtsgevoel. Het is eveneens aangewezen bij depressie, zelfverwijt, zelfmoordgedachten, gebrek aan zelfvertrouwen, minderwaardigheidsgevoel of seksuele overgevoeligheid. Het is ook nuttig bij overmatige opwinding en voor manische personen met neiging tot grootheidswaan. Goudelixir is een buitengewone remedie om toe te dienen aan het einde van een psychotherapie.

In combinatie met homeopathie is goudelixir aangewezen bij gebrek aan zon (in het bijzonder gedurende de lange wintermaanden), bij anemie (bloedarmoede), zenuwpijnen, hoofdpijn, oogproblemen, nachtmerries, longontsteking en vaataandoeningen. Tevens wordt het gebruikt bij huidkanker, die ontstaan is door

overdosis aan straling.

Goudelixir bevordert healing en werkt diep in op het collectieve bewustzijn van de mensheid, voornamelijk op het genetische en telepathische niveau.

Goudelixir is de grote evenwichtschepper van het hartchakra, het krachtigste van alle chakra's. Het hartchakra heeft dit zuivere metaal nodig om als grote evenwichtbrenger te kunnen fungeren. Dit alleen al maakt goudelixir tot een "meester-healer".

Goudelixir werkt ook zeer sterk op de thymus. De werking van het hartchakra en de thymus brengen de psychofysische structuur gedurende de eerste zeven levensjaren in evenwicht. Later dringen ze zelfs door in het hele endocriene systeem, zodat we kunnen zeggen dat de healingeigenschappen van goud de hele fysieke vorm doordringen.

Goudelixir stimuleert de absorptie van goud, magnesium, zuurstof, fosfor, zilver en de vitaminen A, B, D en E.

Te weinig goud in het lichaam is een van de voornaamste oorzaken bij neurologische stoornissen zoals multiple sclerose, omdat goudgebrek de basismogelijkheid van het lichaam om het hele spectrum van mineralen en vitaminen in het spierweefsel en het zenuwweefsel te assimileren ontreedt. Inname van goud via voedsel of goudelixir bevordert de regeneratie van het lichaam.

Onevenwicht tussen goud en selenium veroorzaakt problemen in het zenuwstelsel. Dit kan leiden tot psychosomatische ziekten, epilepsie, lethargie (totale uitputting) en impotentie. Soms zelfs leidt dit tot depressie, onnatuurlijke angsten, paranoia en schizofrenie.

Een ander prominent probleem ontstaat wanneer er een onevenwicht is tussen zwavel en goud. Hierdoor ontstaat degeneratie van het hart, de lever en het nierweefsel. Goudelixir kan al deze tekorten en onevenwichten opheffen. Het wordt dan ook meestal gebruikt als evenwichtschepper.

Goud dringt diep door in de lichaamsfysiologie, waardoor het de verdeling van het etherische fluïdum in de fysieke vorm mogelijk maakt. Het etherische fluïdum is de verbindingsschakel tussen de fysieke activiteit van het lichaam en de biofysische activiteit, met name het plasma van het etherische lichaam. Dankzij de communicatie in het neurologische systeem kan dit plasma op biomoleculair niveau inwerken op het fysieke lichaam. Het etherische fluïdum verbindt zich dan met de cellulaire levenskrachten. Goud trekt het etherische fluïdum aan en slaat het op, waardoor de kundalini-energie beter gaat stromen en de weefselregeneratie bevordert wordt.

Goudelixir activeert in belangrijke mate de weefselregeneratie in de neuronestructuur van de hersenen. Het hoge geleidingsvermogen en de elektrische eigenschappen van goud resoneren met de zachte elektromagnetische eigenschappen van de hersenen en het bewustzijn, dat daar zetelt. Dit vergemakkelijkt het reflectievermogen van de hersengolven en maakt het mogelijk dat men bewust het bewustzijn in de alfa staat of in een diepere bewustzijnstoestand brengt. Hierbij wordt de werking van de epifyse (pijnappelklier) en de hypofyse versterkt of getemperd, naargelang de behoefte. Het door goud verhoogde geleidingsvermogen van de neuronen voorkomt blokkades en onnodige elektrische activiteit in de neuronen en de hersencellen. Een te grote elektrische ontlading tussen de rechter- en de

linkerhersen helft leidt immers tot epilepsie, terwijl minieme ontladingen meestal gepaard gaan met gedragspatronen zoals zenuwachtigheid, overprikkelbaarheid, overagressie en onverantwoord gedrag. Wanneer deze stresstoestanden met goudelixir worden opgeheven, verhoogt de levensduur gemiddeld met 10 procent. Ook bij andere disfuncties van de linker- en de rechterhersen helft zoals autisme dyslexie, fysieke coördinatie stoornissen en visuele problemen is goudelixir zeer geschikt als evenwichtbrenger.

Goudelixir stimuleert de elektrische eigenschappen van het hele fysieke lichaam. Het bevordert vooral de regeneratie van het hart, de pancreas, de milt, het spierweefsel, het zenuwweefsel en de beenderen (specifiek de wervels), zodat aandoeningen zoals suikerziekte, spierdystrofie, verzwakking van het immuun systeem en hartritme stoornissen ten gevolge van een overdosis chemicaliën gelenigd worden.

Zoals kwartselixir beschermt ook goudelixir tegen alle vormen van straling, zelfs de zonnestraling! Het wordt specifiek gebruikt bij te hoge blootstelling aan X-stralen of uranium.

Op cellulair niveau versterkt goudelixir alle biomoleculaire functies, mitose (celdeling) en chromosomale bescherming inbegrepen.

Wanneer goudelixir samen met koper- en zilverelixir gebruikt wordt, komen de mannelijke (yang) en de vrouwelijke (yin) energie van de persoonlijkheid in evenwicht.

Goud en zilver accentueren de vrouwelijke energie, terwijl goud en koper de mannelijke energie in evenwicht brengen. Wanneer de drie elixirs samen gebruikt worden, bereikt men een grotere zelfharmonisatie.

## 18. GRANAAT

Granaatelixir versterkt de werking van de nieren, de bijnieren, het hart en de lever. Het versnelt de bloedsomloop en kan bloeddrukverhogend werken. Het helpt bij zowel lichamelijke als psychische problemen in verband met seksualiteit.

Dit elixir aardt de mens, maakt de oerkracht in de mens meer bewust en geeft vuur- en daadkracht.

Granaatelixir past bij mensen, die veel strijd moeten leveren. Het versterkt bij uitputting en depressie en het bevordert doorzettingsvermogen, moed en standvastigheid.

Het elixir stimuleert het vermogen om goed met aardse zaken, krachten en geld om te gaan. Bovendien activeert het eveneens materiële hulpvaardigheid en onbaatzuchtigheid.

## 19. HEMATIET

Hematietelixir verrijkt het bloed met ijzer, zodat de aanmaak van rode bloedcellen sterk verhoogd wordt. Alle bloedaandoeningen kunnen met dit elixir behandeld worden. Het versterkt de kracht van zowel de witte als de rode bloedcellen.

Hematietelixir verhoogt de vitaliteit en de geneeskracht. Het verhoogt de opname van ijzer, proteïnen en de vitamines E en K en het versterkt het immuunsysteem. Het lenigt hart-, nier-, knie- en kuitproblemen. Tevens heeft dit elixir een belangrijke

impact op de weefselregeneratie.

Op emotioneel vlak wordt hematietelixir gebruikt om de eigenwaarde te verhogen en de levenswil, de strijdbaarheid en de mannelijke kracht te versterken. Het stimuleert spontaniteit, inzet en initiatief.

Hematietelixir bevordert de doorstroming van de meridianen en activeert de zonnevlecht, het milt- en het stuitchakra. Ook het etherische lichaam wordt versterkt.

De mogelijkheid tot astrale projecties wordt sterk vergroot door gebruik van dit elixir.

## 20. BRUINE JASPIS

Dit jaspiselixir versterkt de opperhuid, de lever, de galblaas, de nieren, de spijsvertering, de smaak- en de reukzin. Het stimuleert het lichamelijke evenwicht bij een zwak immuunstelsel of vervroegde ouderdomsverschijnselen. Bepaalde allergieën en de gevolgen van chemische vergiftiging worden door dit elixir gelenigd.

Bruine jaspiselixir stimuleert de thymus en helpt bij de verwerking van emoties in het gewone dagbewustzijn. Verdriet, verborgen angsten, onderdrukking van het onderbewustzijn, overactiviteit in droomtoestanden, visioenen van desoriëntatie en hallucinaties worden geharmoniseerd. Door zijn specifieke werking op het stuitchakra en de voetchakra's helpt dit elixir de wereld realistischer tegemoet te treden bij zweverigheid, dagdromen, leven in een fantasiewereld en vluchten voor de werkelijkheid.

Bruine jaspiselixir kan ook gebruikt worden om traumatische gebeurtenissen uit vorige levens, die iemands huidige leven beïnvloeden, terug op te roepen en te verwerken.

Bruine jaspiselixir stimuleert de psychische vermogens, zodat informatie van het Hogere Zelf gemakkelijker ontvangen wordt. Door het activeren van de epifyse (pijnappelklier) wordt een groter contact gecreëerd met de helderziende vermogens en worden er tijdens de meditatie meer visioenen waargenomen. Alle etherische lichamen worden door dit elixir op elkaar afgestemd.

Dit elixir zorgt ervoor dat de mannelijke eigenschappen kunnen openbloeien.

De testpunten zijn: het keelchakra en de schildklier.

## 21. GROENE JASPIS

*Galen gebruikte groene jaspis als talisman om vlotter een correcte diagnose te kunnen stellen.*

*Volgens Steiner bevordert jaspis de reukzin.*

*Traditioneel werd groene jaspis gebruikt voor onevenwichten in de mond, het spijsverterings- en het ademhalingsstelsel.*

Het groene jaspiselixir versterkt de blaas, de lever en de gal. Het heeft een uiterst gunstige werking bij constipatie, darmkrampen en verzweringen. Tevens bevordert het de algemene weefselregeneratie.

Dit elixir verzacht verdriet en het ontwikkelt een grotere gevoeligheid en een beter begrip voor de noden van de anderen.



Door het innemen van groene jaspiselixir wordt de innerlijke levenskracht opgedreven, aangezien het fysieke, het emotionele, het mentale en het spirituele lichaam met elkaar in harmonie gebracht worden, zodat zij als één geheel kunnen functioneren. Hierdoor worden eveneens de helderziende vermogens gestimuleerd. Het etherische lichaam komt dichterbij het cellulaire niveau, waardoor de helderziendheid verhoogt en de intuïtieve krachten van een healer toenemen, zowel om de chakra's te voelen als om het healingproces te bevorderen. Een healer kan dit elixir gedurende jaren innemen zonder onderbreking. Het is ook gunstig de steen te dragen bij het geven van healing. Groene jaspiselixir kan perfect gecombineerd worden met lotusolie. Voeg zeven druppels groene jaspiselixir en zeven druppels lotusolie toe aan een kwart liter water. Ook dit preparaat mag gedurende onbepaalde tijd dagelijks ingenomen worden.

Niet-healers kunnen eveneens groene jaspiselixir innemen vanwege het cumulatieve effect op het fysieke lichaam. Zij dienen éénmaal per dag zeven druppels onder de tong te nemen.

Groene jaspiselixir kan bij massage aangewend worden als algemene versterker. Op cellulair niveau laat het de olie dieper indringen in de spieren en de haarvaten. Vooral jojoba-, castor- en cocosolie zijn goed te combineren met groene jaspiselixir, aangezien het diep indringende oliën zijn. Wanneer groene jaspiselixir aan de massageolie wordt toegevoegd, breekt het toxinen en tumoren af in het spierweefsel. De soepelheid van de huid en het vaatsysteem wordt hersteld en de zuurstofopname wordt gestimuleerd in alle cellen. Deze massageolie kan ook gebruikt worden om de weefselregeneratie te bevorderen na overbestraling. Het is aan te raden de massage in twee keer te doen, met een pauze van 30 minuten. Deze pauze zorgt ervoor dat de olie zowel op fysiek als op energetisch niveau doorwerkt.

De testpunten zijn: het verlengde merg en het midden van de handen.

## 22. KOPER

*In de oudheid werd koper aangewend bij tal van ziekten en stoornissen zoals cholera, griep, roodvonk, geelzucht, galblaasstoornissen, oedeem, eczeem, hernia, zenuwpijnen, hartkloppingen, rillingen, koorts, duizeligheid en braakneigingen.*

*Het werd tevens gebruikt om de geslachtsorganen te versterken, de klierfuncties en de werking van de haarvaten te verbeteren en om de aanmaak van rode bloedcellen te bevorderen. Het werd systematisch aangewend ter verlichting van keelproblemen, hoesten, heesheid, verkoudheid en moeilijkheden bij het slikken. Men diende het ook toe bij doodsangst, slecht geheugen en schizofrenie.*

*In oud Egypte werd gezegd dat verpulverd koper geschikt is tegen "korrelige infecties", voornamelijk in de ogen.*

*Hippocrates gebruikte koper bij inwendige etterzweren, bloedziekten en longontsteking.*

*Paracelsus gebruikte koper bij de behandeling van hysterie, syfilis en longaandoeningen.*

*In India werden koperen oorringen gedragen om ischias te voorkomen.*

*Cayce zei dat koper de emoties in evenwicht brengt en dat het de geest en het mentale*

*lichaam harmoniseert.*

*Steiner noteerde dat koper de zelfaanvaarding verhoogt en de emoties in evenwicht brengt. Volgens hem is iemand, die koper nodig heeft, meestal rusteloos, snel geïrriteerd, neurotisch of apathisch. Ook mensen met een beginnende psychose zouden gebaat zijn met koper.*

Dezer dagen wordt koper in de homeopathie gebruikt tegen krampen, zenuwstoornissen, onevenwicht van de geslachtsorganen en mentale en fysieke uitputting ten gevolge van slapeloosheid.

In de antroposofische geneeskunde wordt koper gebruikt om het astrale lichaam met het fysieke te harmoniseren. Een onevenwicht tussen deze twee lichamen kan immers resulteren in een brede waaier van fysieke stoornissen.

Koper wordt het assimilatiemetaal genoemd, omdat het de elementaire voedingsstoffen en mineralen helpt absorberen en het metabolisme stimuleert. Daarom wordt het dikwijls aangewend bij ondervoeding.

Koperelixir wordt beschouwd als een uitstekende remedie voor nieraandoeningen en spasmen. Het wordt dikwijls gebruikt bij specifieke problemen zoals tyfus, dysenterie, constipatie, pijnlijke en onregelmatige menstruatie, epilepsie, schildklierstoornissen, zweren en spataders.

Koperelixir kan gebruikt worden voor allerlei vormen van ontstekingen zoals artritis, reuma, ontsteking van de hersenschors, binnenoortsteking en ongemakken van de ingewanden.

Verschillende disfuncties van het diafragma (middenrif), zoals moeilijke ademhaling, kunnen met koperelixir behandeld worden, omdat het de neurologische functies versterkt.

Gebruik van koperelixir resulteert in een grotere soepelheid van het kraakbeen, de ligamenten, de pezen en het sinusweefsel.

Koperelixir wordt gebruikt bij stoornissen in de linkerhersen helft zoals autisme, dyslexie, epilepsie, neurologische ontladingen, fysieke coördinatieproblemen en gezichtsproblemen. Tevens versterkt het de epifyse (pijnappelklier) en de hypofyse.

Koperelixir heeft eveneens een verzachtende werking bij anemie en het bevordert de koperassimilatie.

Koperelixir brengt de vijf onderste chakra's in evenwicht en opent het hartchakra. Dit stimuleert het totale zelfbewustzijn en genereert een geweldig psychisch en spiritueel zelfvertrouwen. Het brengt evenwicht in alle niveaus van de persoonlijkheid en het wezen.

Koper is een van de basismetalen met hoge geleidende eigenschappen. De elektrische eigenschappen van het lichaam worden door koperelixir dan ook geactiveerd. Tevens worden alle energetische lichamen geharmoniseerd.

Koperelixir heeft het bijzondere vermogen om de astrologische invloeden te doen af- of toenemen door de elektromagnetische capaciteiten van het fysieke lichaam en de energetische lichamen te verhogen. Hierdoor is koperelixir een uitstekend middel om de schadelijke effecten van zowel kosmische als microgolfstralen te voorkomen en te

behandelen.

### 23. KORAAAL

*In de oudheid werd koraal gebruikt bij koorts, leukemie tandvleesaandoeningen en stoornissen van de milt. Het werd eveneens aangewend ter voorkoming van nachtmerries en waanzin.*

*In de Ayurvedische geneeskunde zegt men dat koraal impact heeft op de secreties van de gal en op kwalijke afscheidingen. In deze geneeskunde wordt koraal ook aangewend bij astma, hoest, tering, oogproblemen, geelzucht, rachitis, slechte eetlust, verzwakking, indigestie en zwaarlijvigheid.*

*In sommige culturen wordt koraal gebruikt voor het behandelen van hondsdolheid.*

*In het oosten wordt koraal gedragen om de vruchtbaarheid te bevorderen.*

*Koraal heeft volgens Steiner een verzachtende werking bij overmatige menstruatie.*

*Cayce beweerde dat koraal de emoties kalmeert en tevens de trilling verhoogt, waardoor hij een betere afstemming op de natuur en de creatieve krachten bevordert.*

Koraalelixir wordt voornamelijk gegeven om het hart, de bloedsomloop en de longen te versterken. Het stimuleert de zuurstofopname in het bloed en activeert de longblaasjes. Aandoeningen zoals anemie, bloedingen, spataders en contractie van de bloedvaten worden gelenigd en de werking van de haarvaten wordt bevorderd.

Rode koraal onderscheidt zich van de andere koraalsoorten, omdat deze de schildklier activeert, waardoor het hele metabolisme wordt gestimuleerd. Door het metabolisme op te drijven, maakt rode koraal gifstoffen vrij uit de spierweefsels. Wanneer dit gebeurt, kan emotioneel evenwicht tot stand komen en is men beter in staat uiting te geven aan wat men werkelijk wil verwezenlijken.

Op cellulair niveau stimuleert koraalelixir de productie van de rode en de witte bloedcellen.

Een typische eigenschap van koraal is zijn beenderachtige substantie. Koraalelixir versterkt dan ook alle beenderen, in het bijzonder de wervelkolom en het werkt helend bij verkalking van de gewrichten en de botten. Aangezien koraalelixir sterk resoneert met de opbouw en de regeneratie van de beenderen, is het aangewezen bij degeneratie van het beenderweefsel.

Koraalelixir versterkt alle meridianen en activeert het eerste en het tweede chakra, waardoor de energie in de benen, de vrouwelijke vruchtbaarheid en een regelmatige, normale menstruatie gestimuleerd worden. Koraalelixir verhoogt het concentratievermogen en voorkomt seniliteit en waanzin.

Het elixir heeft een regulerende werking op de opname van stoffen zoals cholesterol, lecithine, proteïne, silicea en vitamine E.

Witte koraal activeert de vrouwelijke eigenschappen, terwijl rode koraal de mannelijke eigenschappen activeert. Koraalelixir brengt dan ook het hele karakter in evenwicht en harmoniseert de mannelijke en vrouwelijke energie, zowel op fysiek als op spiritueel niveau.

Het etherische lichaam wordt door koraalelixir versterkt, zodat het etherische fluïdum

beter de bloedcellen kan omgeven en voeden.

Wanneer koraalelixir aan het badwater toegevoegd wordt, kunnen artritische pijnen sterk verzacht worden.

## 24. LABRADORIET

Labradorietelixir helpt bij vele kwalen, vooral die van de luchtwegen, het keel- en het hartgebied en de ogen. Bij hypertensie ten gevolge van stress werkt het eveneens bloeddrukverlagend.

Het elixir brengt de levenspool, die zich in de buik bevindt en de denkpool met elkaar in evenwicht, waardoor een energetisch en emotioneel evenwicht ontstaat.

Labradorietelixir sluit de etherische en de emotionele aura, doordat het de gaten erin opvult of dichttrekt. Hierdoor beschermt dit elixir tegen invloeden van buitenaf en tegen weglekken van energie naar andere mensen.

Labradorietelixir helpt om zich te centeren (bij zichzelf te blijven) en de aandacht te concentreren. Het werkt rustgevend en bezinnend op het gemoed en laat de mens naar zijn kern gaan. Emoties krijgen door dit elixir de ruimte, zonder dat ze overweldigend of verhittend werken.

Labradorietelixir activeert de hogere vermogens zoals inzicht en intuïtie en het mediamieke vrouwelijke in de mens. Het stimuleert de geestelijke ontwikkeling en de verdere ontplooiing van de reeds volwassen mens en het laat verborgen gaven en talenten tot manifestatie komen.

Labradorietelixir is een prachtige ondersteuning bij aura- en chakrahealing.

## 25. LAPIS LAZULI

*In de oudheid werd deze steen gebruikt om soelaas te brengen bij koorts, bloedstoornissen, oogproblemen, zwaarmoedigheid, zenuwpijnen en spasmen en om mentale helderheid te bevorderen.*

*Cayce zei dat dit elixir een gevoel van kracht, vitaliteit en viriliteit creëert.*

Lapis lazuli is de steen van ware vriendschap. Algemeen kan men zeggen dat lapis lazuli-elixir de psychische vaardigheden verhoogt, zelfdiscipline ontwikkelt en het fysieke lichaam versterkt gedurende de spirituele groei.

Lapis lazuli-elixir stimuleert het evenwicht van alle endocriene klieren. Het stabiliseert de hormoonwerking, voornamelijk van de schildklier en de geslachtsorganen. Angsten en spanningen worden opgeheven door de betere werking van het endocriene systeem. Aandoeningen van de milt, de longen, de lymfeklieren (o.a. ziekte van Hodgkin), de keel, de thymus en de hypofyse kunnen met dit elixir behandeld worden. Het heeft eveneens een helende werking op de amandelen, het strottenhoofd, de bovenste luchtwegen en de slokdarm. Het wordt zelfs met succes toegediend bij keelkanker.

Lapis lazuli-elixir is een sterke zuiveraar. Het trekt het etherische fluïdum in het lichaam, zodat dit een netwerk kan opzetten tussen de cellen, waardoor toxinen en opgeslagen chemicaliën kunnen afgevoerd worden. Op cellulair niveau wordt de opname van calcium, fosfor en de vitaminen B, C en E verhoogd, de zuurstofopname

in het bloed wordt gestimuleerd en de kerndeling wordt geactiveerd.

Lapis lazuli-elixir heeft een sterk positieve en energetiserende werking op het stuit- en het keelchakra. Het maakt de mens vitaal, creatief, evenwichtig, goed gegrond, wilskrachtig en zelfverzekerd. Het stimuleert eveneens de communicatie en de vriendschap. Het is een uitstekend middel voor schuwe, introverte en teruggetrokken mensen evenals voor autistische mensen, omdat dit elixir hen uit hun gedachte-isolatie haalt en hen in staat stelt zich gemakkelijker te uiten en hun onderdrukte emoties los te laten.

Lapis lazuli versterkt alle meridianen.

Het elixir harmoniseert het etherische, het mentale en het spirituele lichaam. Dit stimuleert een verhoogde persoonlijke expressie, voornamelijk op psychisch en spiritueel niveau. Als gedachteversterker heeft lapis lazuli-elixir een voortreffelijke werking bij meditatie en bij het uitzenden van gedachten.

Lapis lazuli-elixir geeft heldere dromen en een diepe, ontspannen slaap. Het helpt de dromen beter te herinneren en hun bedoeling te begrijpen. Het stelt de mens meer open voor de kosmische invloeden in zijn leven. Het bevordert de communicatie met het Hogere Zelf en met de geestelijke wezens en het geeft bescherming tegen negatieve individuen. Het maakt de geest 's nachts helder, zowel wakend als slapend. Lapis lazuli-elixir brengt de mens dichterbij zijn diepere geestelijke kracht en zijn innerlijke kosmos.

Lapis lazuli-elixir is een eerder mannelijk elixir, doch beide geslachten kunnen het gebruiken.

Lapis lazuli-elixir kan uitwendig gebruikt worden als gorgelmiddel en kan ook aan het badwater toegevoegd worden.

Het testpunt is: de schildklier.

## 26. LARIMAR

*Edgar Cayce gaf reeds in de jaren veertig een beschrijving van deze uiterst zeldzame, harmoniserende steen, maar larimar werd pas in de zeventiger jaren bekend.*

Larimarelixir is belangrijk omwille van het transformatieproces, waarin de aarde zich momenteel bevindt. Dit elixir brengt in beweging, verzacht, verlicht en heelt de uitwerking van veranderingen op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel vlak. Tevens helpt het om gebeurtenissen vanuit een ander perspectief te bekijken.

Op fysiek niveau kan larimarelixir keelpijn en amandelontsteking verlichten.

Het elixir heeft een sterke werking ter hoogte van het vijfde chakra, waar het voornamelijk de communicatie bevordert en de vreedzame uitstraling van de Deva van de blauwe straal doorgeeft.

Larimarelixir bevordert de verlangde doorstroming tussen denken en voelen. Het creëert een verbinding van vrede, die geest en hart verenigt met de blauwe straal van sereniteit

Het elixir bezit het vermogen de levenskracht in de meridianen in evenwicht te brengen. Voornamelijk acupuncturisten kunnen van deze eigenschap uitstekend gebruik maken.

Dit vredeselixir heeft eveneens een uitstraling van pure spirituele essentie in de hogere chakra's van het hoofd. Het kan gebruikt worden voor het creëren van nieuwe gedachtevormen, doordat het nieuwe etherische verbindingen schept tussen het Hogere Zelf, de ziel en het fysieke lichaam. Als deze nieuwe energielijnen opgebouwd zijn, kan het Hogere Zelf op een hogere hersengolffrequentie werken en het lagere denkvermogen met het hogere denkvermogen verbinden, zodat er een vlottere doorstroming ontstaat naar intuïtie en intellect.

## 27. MAANSTEEN

*Volgens Cayce brengt maansteen vrede en harmonie. Met deze steen voelt de mens zich aangetrokken tot het spirituele.*

Bij landbouwers en mensen van het platteland werd maansteen lang gebruikt als bescherming tegen krankzinnigheid, kanker en oedeem. Maansteen werd heel lang geassocieerd met de maan en haar invloed op ons leven.

Maansteen is een steen met uitgesproken vrouwelijke eigenschappen. Het elixir wordt dan ook met succes gebruikt ter bevordering van de vrouwelijke vruchtbaarheid, bij zwangerschap en bevalling en bij alle typische vrouwenkwalen.

Maansteenelixir heeft een stimulerende werking op de klieren van het hoofd en de organen de buik. Het werkt hoofdzakelijk op de hypofyse en de epifyse (pijnappelklier), de milt, de pancreas en de ingewanden. Het bevordert de spijsvertering en heelt alle aandoeningen, die zweren veroorzaken. Tevens wordt de weefselregeneratie van de huid sterk gestimuleerd.

Maansteenelixir zuivert het lymfeklierstelsel en bevordert de afscheiding van gifstoffen uit het lichaam.

Wanneer het innemen van het elixir gepaard gaat met ademhalingsoefeningen wordt de ruggengraat versterkt.

Maansteenelixir versterkt de meridianen en de nadi's en activeert het stuit-, het milt-, het voorhoofd- en het kruinchakra.

Dit elixir werkt zeer krachtig op emotioneel niveau. Het emotionele en het astrale lichaam worden geharmoniseerd, waardoor de emoties tot rust gebracht worden. Het elixir bedaart de angsten en spanningen, die te maken hebben met moederbinding en moederschap. Het werkt tevens verkoelend en bezinnend bij verhitte emoties zoals angst, agressie en haat. Het elixir heelt het gevoelsleven, geeft een rustig gemoed en een ontspannen slaap.

Maansteenelixir maakt de mens ontvankelijk. Het stimuleert de vrouwelijke gevoeligheid, de zuivere intuïtie en de psychokinetische en helderziende vermogens.

## 28. MALACHIET

*Vroeger werd de malachietsteen gedragen om een goede slaap te bevorderen en omdat hij de drager behoedt voor het risico te vallen.*

*In de oude geneeskunde werd malachiet gebruikt bij pijn in de hartstreek, kankergezwellen, cholera, kolieken, infecties, leukemie, reuma, duizeligheid, zweren en vruchtbaarheidsproblemen. Er wordt zelfs gezegd dat dit mineraal gebruikt werd*

*om bij kinderen de pijn van het tanden krijgen te verzachten.*

*Bij de Rozenkruisers symboliseert malachiet de opstanding of het ontwaken van de spirituele mens.*

*In de antroposofische geneeskunde wordt malachiet gebruikt om stressgebonden maagproblemen zoals maagzweren te behandelen.*

Aangezien malachietelixir impact heeft op onevenwichten in de linker- en de rechterhersenhelft, kan dit stoornissen zoals autisme, dyslexie, epilepsie, pathologische neurologische ontladingen, fysieke coördinatioestoornissen en gezichtsproblemen lenigen.

Op fysiek niveau vult malachietelixir kopertekorten aan, het stimuleert de hypofyse, de nieren, de bloedsomloop en de werking van de haarvaten. Het wordt toegepast bij diabetes (suikerziekte), hernia, reuma, oogkwalen en abnormale menstruatie. Tevens bevordert het de totale weefselregeneratie.

Malachietelixir neutraliseert de negatieve effecten van radioactieve straling (malachietelixir is uiterst doeltreffend bij plutoniumintoxicatie) en straling van elektronica en beeldschermen. Mensen die dagelijks blootgesteld zijn aan straling, zij het door te wonen of te werken in de buurt van een nucleaire krachtcentrale of opslagplaats, zij het door te werken met computers of terminals, zouden best dagelijks malachietelixir of kwartselixir innemen. Kwartselixir is het beste voor mensen die werkelijk tot het spirituele aangetrokken zijn, de anderen nemen beter malachietelixir in. Het is aan te raden het elixir éénmaal per dag in te nemen gedurende drie maanden, daarna drie maanden te stoppen en dan de cyclus weer te herbeginnen. Men kan ook het elixir vier opeenvolgende dagen innemen, drie dagen stoppen en weer herbeginnen. Dit systeem kan ononderbroken toegepast worden. Wanneer de blootstelling aan straling niet te groot is, volstaat het dit elixir om de drie maanden gedurende twee à drie weken in te nemen.

Malachietelixir opent het hartchakra en heelt het emotionele lichaam. Hierdoor helpt het de mens zijn gevoelskant meer toe te laten en activeert het de ontvankelijkheid, het aanpassings- en het aanvoelingsvermogen. Het stimuleert de healingeigenschappen door het opwekken van altruïsme. Dit inspireert healers om zichzelf vrijer te geven. Burn-out healers vinden dan ook baat bij dit elixir. Ook het derde chakra wordt geharmoniseerd, wat de zelfexpressie bevordert.

Het elixir kan uitwendig gebruikt worden, bij voorkeur in combinatie met lotusolie.

Het testpunt is: de handpalm.

## 29. METEORIET

Meteorietelixir activeert hoofdzakelijk het derde oog en het keelchakra.

Dit buitengewone elixir stimuleert de communicatie met het geavanceerde genetische reservoir van het buitenaardse, dat in de genetische structuur van de hele mensheid bestaat. Elk individu heeft vanuit vorige levens punten van stellaire oorsprong.

Meteorietelixir helpt ons af te stemmen op voorbije buitenaardse levens in verschillende planetaire constellaties. Het kan vanuit het Zelf een gevoel van groter bewustzijn en eenheid met buitenaardse invloeden bevrijden en het verhoogt de mogelijkheid om het zelfbewustzijn af te stemmen op de verschillende planetaire

invloeden.

Als gedachteversterker geeft meteoriet de mogelijkheid om telepathische communicatie met andere sferen te bevorderen. Het kosmische bewustzijn neemt toe en men begrijpt dat het wijs is om buitenaardse invloeden te bestuderen.

Meteorietelixir harmoniseert het etherische, het emotionele, het astrale en het mentale lichaam.

Meteoriet heeft ook impact op interplanetaire straling. Dit zal in de toekomst duidelijker worden. Deze straling speelt een belangrijke rol in onze gezondheid en spirituele groei en maakt zelfs deel uit van een natuurlijk evolutiepatroon. De astrologie bevat veel literatuur over dit onderwerp. Ook Rudolf Steiner wist veel over deze materie.

Meteorietelixir is een van de meest interessante elixirs. Invloeden van andere planetaire stelsels op ons leven zijn veel belangrijker dan de meeste mensen zich momenteel kunnen voorstellen.

### 30. OBSIDIAAN

Obsidiaanelixir heelt de maag, het darmstel en de spierweefsels. Het lenigt virale en bacteriële infecties en intoxicatie. Op cellulair niveau stimuleert het de celdeling.

Obsidiaanelixir brengt het emotionele en het mentale lichaam in harmonie. Hierdoor worden de spanningen, die zich vastgezet hebben in het darmstelsel, opgeheven.

De meridianen en de nadi's worden versterkt.

Bij gebruik van obsidiaanelixir worden de mannelijke eigenschappen geactiveerd en naar buiten gebracht.

Het testpunt is: de hiel.

### 31. OPAAL (LICHT)

Lichte opaal versterkt het abdomen, de hypofyse en de thymus en heeft een zachte invloed op de epifyse (pijnappelklier). Aangezien lichte opaal de linker- en de rechterhersenhelft in evenwicht brengt, kan dit elixir dus gebruikt worden om autisme, dyslexie, epilepsie, pathologische neurologische ontladingen, fysieke coördinatiestoornissen en visuele stoornissen te lenigen en om de hypofyse en de epifyse (pijnappelklier) te versterken.

Op cellulair niveau stimuleert het de witte bloedcellen.

Alle meridianen en nadi's worden versterkt.

Dit elixir brengt de vrouwelijke eigenschappen meer in evenwicht.

Opaalelixir activeert sterk het verlangens- en gevoelslichaam en het hele astrale gebied van de mens. Het heelt kwalen, die lichamelijk en/of emotioneel met de seksualiteit te maken hebben en het maakt de gevoelens los, die hiermee verbonden zijn.

Het elixir stimuleert alle chakra's, vooral het milt-, het keel- en het kruinchakra. Het brengt alle levenscentra, klieren en chakra's beter met elkaar in evenwicht, maar het



kan tevens zowel de lagere als de hogere krachten in de mens losmaken. Gezien deze werking vereist opaalelixir een weloverwogen en voorzichtige toepassing. Lichte opaal stimuleert deze eigenschap meer dan de andere opaalsoorten.

Opaalelixir helpt bij apathie en depressie en stimuleert de levensvreugde en het enthousiasme. Het wekt de intuïtie en het aanpassingsvermogen en het maakt de mens ontvankelijk. Het toont de schijn en de werkelijkheid in onszelf en versterkt het vermogen om echt en onecht, waar en onwaar van elkaar te onderscheiden. Maar het haalt eveneens deze beide aspecten in de mens naar boven.

Opaalelixir werkt emotioneel stimulerend en opwekkend, vervaagt grenzen en remmingen en kan los en onbevangen (soms zelfs onverantwoordelijk) maken. Het ontspant lichamelijke en geestelijke verstoring en verkramping en helpt om het relatieve van alles te zien. Het brengt verborgen gevoelens en herinneringen weer onder de aandacht. Het geeft mensen, die emotioneel geremd zijn of die door depressies, regels en vaste patronen verstart zijn, meer soepelheid en ruimte. Het helpt emotionele blokkades te doorbreken en stimuleert diepgaande veranderingen in het leven. Het maakt de mens open en extravert.

Opaalelixir versterkt de werking van het karma, haalt onderbewuste zaken naar boven en brengt hierdoor meer helderheid, snelheid en duidelijkheid in het leven. Hiervoor zijn innerlijke stabiliteit en een goede gronding noodzakelijk, want men ervaart het leven sneller en intenser, met alle hoogte- en laagtepunten, die daarbij horen.

## 32. PAREL (LICHT EN DONKER)

*Swedenborg zei dat parel vertrouwen, liefdadigheid, waardigheid en spirituele wijsheid vertegenwoordigt.*

*Cayce was van mening dat parel zuiverheid activeert, het lichaam versterkt en creativiteit stimuleert.*

Parelelixir bevordert de werking van de maag, de milt en de ingewanden. Het verhoogt de productie van enzymen in de pancreas en het stimuleert de verteringssappen. Door een vlottere vertering kan het lichaam gemakkelijker de elementaire voedingsstoffen opnemen en eventuele tekorten aanvullen. Het elixir versterkt ook de bijnieren. Wanneer parelelixir op of onder de tong wordt ingenomen, kan het maagzweren verzachten. Het is ook zeer doeltreffend bij kwaadaardige kanker, in het bijzonder kanker van de witte bloedcellen. Het is best dat het elixir of de parel aangebracht wordt op het punt van de meridiaan, dat communiceert met het lichaamsdeel, waar het kwaadaardige gezwel zich bevindt.

Parelelixir heeft een positieve werking op het evenwicht in de vrouwelijke organen en het bevordert de vruchtbaarheid van de vrouw.

Parelelixir verzacht elk emotioneel onevenwicht en ontspant en zuivert het lichaam en de geest. Het is het sterkste elixir voor het behandelen van een ruime waaier van emotionele moeilijkheden. Wanneer men emoties en toxinen opkuist, dan heeft men gewoonlijk een grotere eetlust, omdat het lichaam tracht zijn oorspronkelijke toestand te behouden. Dit leidt uiteindelijk tot ontwrichting van de mentale processen. Emotionele stress en angst, die zich fysiek uiten, worden door parelelixir opnieuw gekanaliseerd doorheen de meridianen. Dit verzacht de fysieke spanning. Wanneer zeven druppels parelelixir vermengd worden met kokos- en jojobaolie, kan dit preparaat gebruikt worden als massageolie voor de buik en de rug. Dit kan bijdragen

tot een beter emotioneel evenwicht.

De parel werd heel lang geassocieerd met de maan, niet enkel door zijn fysieke gelijkenis, maar voornamelijk door de duidelijke invloed van de maan op de getijden en op de fysiologie van de weekdieren, die parels produceren. Deze wezens zijn afgestemd op de cyclus van de maan. De gestolde en verharde afscheidingen van deze dieren zijn de substantie van de parel en zij dragen een neerslag van de maankrachten in zich. Afstemming op de maankrachten laat iemand toe de principes, die geassocieerd zijn met het derde chakra, te begrijpen. Het is reeds lang geweten dat de emoties in dit gebied zetelen. De zonnevlecht omvat niet enkel de kracht van de fysieke instincten, zij concentreert ook alle emoties. Het derde chakra zou een “krachtcentrale” moeten zijn, die waakt over het emotionele evenwicht, de fysieke gezondheid en de assimilatie van de voedingselementen. Dit is de sleutel voor de opbouw van de vele aspecten van het fysieke welbehagen.

Het is algemeen geweten dat intense emoties in de buik worden gevoeld. Ondanks wetenschappelijke ontkenning wordt telkens opnieuw bewezen dat de maanstanden een heel sterke invloed uitoefenen op de gevoelens van de mens. Parelexir focust en harmoniseert deze krachten en brengt hen op hun hoogste niveau. Het haalt verborgen gevoelens in de mens naar boven, zodat men zich ervan bewust wordt. Het elixir helpt om deze gevoelens te laten stromen en te transformeren tot een scheppende kracht.

Lichte parel werkt voornamelijk in op het derde chakra, terwijl donkere parel de twee onderste chakra's in evenwicht brengt. Enkel wanneer de krachten van het eerste en het tweede chakra op elkaar worden afgestemd en samensmelten, kan gevoeligheid ontwikkeld worden en doorheen het derde chakra naar het hartchakra stromen. Witte parelexir versterkt bovendien de vrouwelijke eigenschappen, terwijl zwarte parelexir de mannelijke eigenschappen versterkt.

Parelexir brengt emotioneel evenwicht, zodat de intuïtie kan ontwikkeld worden, het bekrachtigt positieve gedachten en het beschermt tegen negatieve invloeden.

Parelexir kan aan het badwater toegevoegd worden. Het testpunt is: de maagmeridiaan.

### 33. PERIDOOT

*Eeuwenlang werd peridoot gebruikt ter behandeling van de lever en de bijniere, om de geest vrij te maken van afgunst en om emotionele rust te brengen.*

*Volgens Steiner activeert peridoot het fysieke en spirituele waarnemingsvermogen.*

Peridootelixir versterkt de weefsels van het hart, de pancreas, de milt, de lever en de bijniere. Het brengt de magnesium- en ijzerstofwisseling op punt en verbetert de voedsel- en zuurstofopname in het bloed. Bij trouw gebruik gedurende drie à vier jaar kan peridootelixir het lichaam vrij maken van alle kwalen. Hiervoor is het aan te raden dagelijks drie druppels in een beetje water in te nemen. Peridootelixir versterkt de werking van alle vibratoire remedies.

Aangezien het enerzijds de weefselregeneratie in het ganse lichaam stimuleert en anderzijds de energetische lichamen volledig harmoniseert, zuivert dit elixir zowel lichamelijke intoxicatie als emotionele blokkades. Depressie neemt af en het bewustzijn wordt in staat gesteld alle spanningen, die vanuit het onderbewustzijn komen, los te laten, zodat de informatie van het Hogere Zelf gemakkelijker kan

ontvangen worden.

Peridootelixir verheldert het denken, versterkt het geduld, verdiept de concentratie en het geestelijke inzicht, bevordert een positieve bewondering voor het leven en stimuleert psychische talenten zoals helderziendheid.

Peridootelixir helpt de levenskracht te verinnerlijken en ze uit te stralen naar anderen. Het zorgt ervoor dat de mens in zijn ontwikkeling het evenwicht vindt tussen introvert en extravert, tussen vrouwelijke en mannelijke eigenschappen en tussen liefde en wijsheid.

### 34. PLATINA

*Vroeger werd platina gebruikt bij constipatie, doofheid, hoofdpijn, menstruatieproblemen, zenuwkrampen, gevoelloosheid, geïrriteerdheid en seksuele problemen.*

Platina-elixir regenereert de weefsels van het hart, de bijniere en het gehele endocriene stelsel. Het verhoogt de impulsoverdracht in de synapsen van de hersenen. Het stimuleert de totale weefselregeneratie van de neurologische weefsels, waardoor de informatieoverdracht in deze weefsels efficiënter verloopt. Chemische intoxicatie wordt gezuiverd en de opname van alle voedingsstoffen wordt verhoogd, voornamelijk diegene, die de neurologische harmonie bevorderen.

Platina-elixir versterkt het geheugen, in het bijzonder wanneer geheugenverlies optreedt ten gevolge van shock, angst en dergelijke. Het elixir is een antidepressivum, maar kan eveneens toegediend worden bij hysterie, langdurige opwinding, diepe teleurstelling, sterk superioriteitsgevoel en arrogantie.

Dit elixir activeert alle meridianen en nadi's. Tevens brengt het de vrouwelijke eigenschappen in evenwicht.

Omdat platina magnetische eigenschappen heeft, kan het zoals kwartselixir aangewend worden als algemene gedachteversterker. Helderziendheid neemt toe en er is een duidelijke verbetering in het begrijpen en vertalen van innerlijke ervaringen. Tenslotte heeft platina-elixir de zeldzame eigenschap om de vijf chakra's boven de kruinchakra te kunnen openen.

### 35. PYRIET

*In de oudheid werd pyriet zowel door de Egyptenaren als door de Mexicanen en de Indianen van Noord-Amerika gebruikt voor magische doeleinden. Ook polijsten zij pyriet tot spiegels, die zij niet enkel voor hun spiegelend effect gebruikten, maar voornamelijk om het etherische lichaam van de mens er grondig mee te reinigen. De uitstraling van deze spiegels werd benut om allerlei kwalen van het astrale lichaam te helen.*

Pyriet neemt snel de lading en de spanning op van diegene, die de steen draagt of van personen en objecten uit de omgeving. Dit mineraal absorbeert het "negatieve" en moet daarom regelmatig ontladen en gezuiverd worden van psychische invloeden. Men kan dit doen door de steen op een geleidend oppervlak of onder een piramide te leggen. Pyriet en pyrietelixir zijn zeer ontvankelijk voor piramidekrachten en ze worden er sterk door opgeladen.

Pyrietelixir zuivert het fysieke, het etherische en het emotionele lichaam. Het werkt als een reinigend vuur, dat kou en verkoudheid verdrijft, giften in het lichaam verbrandt en indien nodig koorts opwekt wanneer deze niet wil doorbreken.

Pyrietelixir verbetert de ademhaling en geeft weerstand tegen rookgewoonten. Het is aangewezen bij aandoeningen van de bovenste luchtwegen, de keel, de stembanden en het strottenhoofd. Het elixir verbetert tevens de spijsvertering en het verhoogt de opname van ijzer, magnesium en zwavel. Het stimuleert de aanmaak van rode bloedcellen, die dankzij de verhoogde ijzeropname de lichaamscellen gemakkelijk van zuurstof kunnen voorzien. Hierdoor kunnen wonden zoals brand-wonden sneller helen. Pyrietelixir heeft bovendien een regelende werking op zuuronevenwicht in het lichaam, omdat het de zuren kristalliseert.

Pyrietelixir stimuleert de gezondheid, het zelfvertrouwen, de daadkracht en de creativiteit. Energetische en emotionele uitputting zoals bij angst, depressie, frustratie en valse hoop worden getemperd en de zonnevlecht, het stuit- en het keelchakra worden gestimuleerd.

Pyrietelixir kan aan het badwater toegevoegd worden.

Het testpunt is: het verlengde merg.

### 36. RHODOCHROSIET

Rhodochrosietelixir heeft een krachtige werking op de nieren, de pancreas en de milt. Dit elixir wordt dan ook aanbevolen aan mensen die prediabetisch zijn. Het wordt eveneens aangewend om de nieren te ontgiften.

Rhodochrosietelixir versterkt de innerlijke geneeskraft bij multiple sclerose. Het laadt het zenuwstelsel op, geeft veel energie en vitaliteit en helpt om die vitaliteit te behouden.

Seksualiteit wordt door rhodochrosietelixir verbonden met het hartchakra. Het opent het hart voor materiële en lichamelijke noodwendigheden en helpt om deze zaken met liefde en respect te benaderen.

Rhodochrosietelixir activeert het emotionele lichaam en vergemakkelijkt het uiten van vastgezette emoties. Het kalmeert nachtmerries en hallucinaties en helpt emotionele onrust te transformeren. Het creëert meer emotioneel evenwicht, het versterkt de eigenwaarde, het zelfvertrouwen en de ontwikkeling van de persoonlijkheid en het stimuleert het vermogen om beter te functioneren in het dagelijkse leven.

Aangezien rhodochrosiet androgyn is, versterkt het zowel de mannelijke als de vrouwelijke eigenschappen van de mens.

Dit elixir zuivert de onderbewuste geest, zodat men gemakkelijker toegang krijgt tot een hogere gedachtewereld.

Rhodochrosietelixir kan aan het badwater toegevoegd worden.

### 37. ROBIJN

*In de oudheid werd robijn gebruikt bij ontstekingen, darmstoornissen, gezwellvorming, leukemie, sikkelcelanemie en schizofrenie. Robijn werd ook aangewend ter versterking van de oren, de ogen, de neus, de milt en de thymus.*

*Traditioneel wordt robijn gebruikt om het lichaam te beschermen en de geest gezond te houden. Robijn is het symbool van affectie, passie, kracht en waardigheid. Hij wordt beschouwd als de steen, die obstakels uit de weg ruimt en rust bevordert.*

*Steiner zei dat robijn de intuïtie activeert, Swedenborg associeerde robijn met passionele devotie en Colton noemde robijn de steen van fysieke eer en actie.*

Robijnelixir werkt in eerste instantie op het fysieke hart en het hartchakra. Het is hoogstwaarschijnlijk het “meesterelixir” voor het hart. Het wordt dan ook zeer sterk aanbevolen bij hart- en circulatiestoornissen. Na een hartinfarct stabiliseert dit elixir de toestand van het fysieke hart. De neurologische weefsels, die met het hart verbonden zijn, worden versterkt. De weefselregeneratie wordt gestimuleerd en het hartchakra, de hartmeridiaan, de nadi's en de thymus worden geactiveerd.

Robijnelixir kan ook aangewend worden bij infectieziekten, omdat het de weerstand verhoogt. Tevens activeert het de bijnieren, de milt en de geslachtsorganen en stimuleert het de opname van calcium, ijzer, magnesium, fosfor, silicea en vitamine E.

Op psychologisch vlak verlicht robijnelixir desoriëntatie, het leidt twijfelaars tot stabiliteit en geeft hen meer vertrouwen. Robijnelixir vrolijkt op, tempert passies, boosheid, agressie en zwaarmoedigheid en verzoent. De geest wordt gezuiverd van negatieve gedachten en de intuïtie wordt gestimuleerd. Idealen, eigenwaarde en vastberadenheid worden opgedreven en het maakt de mens actief, geconcentreerd, moedig en wilskrachtig. Leiderscapaciteiten worden gestimuleerd, het eenheidsgevoel wordt versterkt en de mens wordt zich meer bewust van zijn gebrek aan “kunnen geven” of “kunnen liefhebben”. Robijnelixir kan ook inzicht geven in flexibiliteit en onderhandelingsvaardigheid, zodat men vlotter beslissingen kan nemen of vastberadener op zijn doel afgaat.

Aangezien robijnelixir het hart in evenwicht brengt, creëert het evenwicht in de spiritualiteit. Het fysieke, het emotionele en het spirituele lichaam worden in harmonie gebracht, wat spirituele inspiratie en goddelijke of universele Liefde creëert.

De grote impact van robijnelixir op het hart maakt dit elixir onnoemelijk belangrijk.

Robijnelixir kan aan het badwater toegevoegd worden.

### 38. ROOKKWARTS

*Rookkwarts werd in Lemurië, Atlantis en Egypte gebruikt als hulp voor helderziendheid bij meditatie en voor initiatie in de kundalini-energie.*

Op fysiek vlak heeft rookkwartselixir impact op het abdomen, de nieren, de bijnieren, de pancreas en de geslachtsorganen. Zowel de vrouwelijke als de mannelijke vruchtbaarheid wordt gestimuleerd. Rookkwartselixir helpt eveneens bij hartproblemen en spierverslapping en het versterkt het zenuwstelsel. Rookkwartselixir verhoogt aanzienlijk de opname van eiwitten, het hele gamma van vitamine B en vitamine E. Het verlicht intoxicatie met chemische stoffen en zware metalen. Het elixir stimuleert de energie in het hart, de keel en de onderrug.

Depressieve mensen vinden baat bij dit elixir, omdat het helderheid geeft in de donkere, onbewuste lagen van de mens. Het versterkt het mentale lichaam en zuivert de gedachten. De gedachtstroom wordt geordend en logisch en praktisch gericht. Het elixir bevordert de lichamelijke ontspanning en scherpt de creativiteit en de mentale

concentratie aan.

Rookkwartselixir versterkt ook de helderziendheid. Juiste initiatie en het bevrijden van de kundalini-energie kunnen plaatsvinden, doordat de meridianen en de nadi's zich in de juiste volgorde openen. Rookkwartselixir helpt het aantrekken en het opslaan van informatie en energie in het fysieke lichaam vanuit de subtiele lichamen. Het bevordert de energiestroom doorheen alle energetische lichamen en heeft een zuiverend en helend effect op de aura.

Aangezien dit elixir het emotionele lichaam heelt en tot rust brengt, activeert het de hogere wil en de beheersing van het emotionele lichaam. Hierdoor kan de mens zijn energie en emotionele kracht beter leiden, zodat hij meer kracht heeft om oude patronen en gewoonten (zoals rookgewoonten) af te leren.

Zoals alle kwartsen biedt rookkwarts bescherming tegen alle vormen van straling.

### 39. ROZEKWARTS

*Rozekwarts is lang geassocieerd met het hart en met schoonheid. Men dacht dat men door rozekwarts te gebruiken beter in staat zou zijn schoonheid te appreciëren, speciaal in de "schone kunsten".*

Rozekwartselixir stimuleert het hart, de nieren, de lever, de longen, de geslachtsorganen, de huidfuncties en de parasymphatische ganglia (zenuwknoopen). De kleur van deze steen suggereert terecht zijn invloed op de rode bloedcellen en het hele bloedstelsel. De aanmaak van rode bloedcellen wordt geactiveerd en ziekten zoals leukemie, bloedsomloopstoornissen en bloedvatvernauwing worden geneesd. Ook problemen met de mannelijke vruchtbaarheid en de meeste seksuele stoornissen worden geneesd.

Zoals alle kwartsen beschermt ook rozekwarts tegen omgevingsstraling en blootstelling aan toxische straling, specifiek radiumstraling.

Het elixir verbetert de opname van eiwitten, ijzer en vitamine K. De zuurstofopname in de cellen wordt eveneens geactiveerd.

Rozekwartselixir bevordert de tastzin, de gevoelskant en de vrouwelijke zijde van de mens. Angst en spanning, dikwijls geassocieerd met het vaderbeeld, worden verzacht. Het zelfvertrouwen groeit en valse trots wordt ontkracht. Het elixir verbetert het denkvermogen, maakt ontvankelijk en verhoogt de persoonlijke expressie en creativiteit.

Rozekwartselixir stimuleert het hart- en het keelchakra, versterkt de meridianen en de nadi's en stemt het emotionele, het mentale en het spirituele lichaam op elkaar af. Het versterkt het emotionele lichaam op een rustige, geaarde manier. Het ontspant en activeert mensen met een te serieuze aard. Het toont de mens de rode (of roze!) draad, die door zijn ervaringen en verlangens loopt.

Bij jonge kinderen bevordert rozekwartselixir de lichamelijke en emotionele ontwikkeling. Bij volwassenen helpt dit elixir om niet in emoties te blijven hangen, maar ze te materialiseren of los te laten.

Rozekwartselixir kan aan het badwater toegevoegd worden.

Het testpunt is: de basis van de ruggengraat.

## 40. RUTIELKWARTS

Rutielkwartselixir verhoogt de reorganisatie van de celstructuur en de weefselregeneratie van het hele fysieke lichaam op biomoleculair niveau. Tevens versterkt dit elixir het immuunsysteem. Het harmoniseert alle chakra's en energetische lichamen en het versterkt alle meridianen en nadi's. Hierdoor kan de levenskracht in het lichaam gemakkelijk geassimileerd worden.

Rutielkwartselixir bevordert de haargroei, verstevigt de huid en ondersteunt de ademhaling en de spijsvertering.

Bij hersenbeschadiging wordt rutielkwartselixir gebruikt om de inactieve of niet gebruikte delen van de hersenen te stimuleren. Dit elektrische mineraal stimuleert eveneens de elektromagnetische eigenschappen van het fysieke lichaam.

Stoornissen, die ontstaan zijn door overdadige blootstelling aan straling, kunnen met dit elixir geheeld worden.

Rutielkwartselixir bevordert de verbinding tussen de twee gevoelschakra's (het milt- en het hartchakra), tussen seksualiteit en liefde en tussen familiebewustzijn en zelfbewustzijn. Het helpt om zich bewust te worden van emoties en om deze toe te laten en te laten afvloeien. Hierdoor kunnen depressies gelenigd worden. Het elixir stimuleert de creativiteit en geeft doorzettingsvermogen, enthousiasme en werklust. Aangezien rutielkwarts de zonnevlecht en het keelchakra stimuleert, maakt dit elixir individualistisch en zelfstandig.

Rutielkwartselixir heeft superieure eigenschappen voor wat betreft het opslaan en het uitzenden van informatie in gedachtevormen. Het bevordert de gedachteconcentratie en de meditatie. Het ontwikkelt helderziendheid en de aspiratie om de hoogste spirituele leer te ervaren. Op dit niveau kan het stuwkracht en dynamiek geven, verbindingen leggen met andere sferen en de geestelijke groei sterk bevorderen.

Rutielkwartselixir is androgyn. Het heeft dus zowel mannelijke als vrouwelijke eigenschappen. Het werkt ondersteunend bij acupunctuur, magnetisering, massage en aura- en chakrahealing.

De testpunten zijn: het voorhoofd, het sacrum en het centrale punt aan de voetbasis.

## 41. SAFFIER (BLAUW)

*Volgens de Boeddhistische traditie stimuleert saffier de mens tot bidden, devotie, spirituele verlichting en innerlijke vrede.*

*In de Ayurvedische geneeskunde wordt saffier gebruikt om kolieken, reuma en geestesziekten te behandelen.*

*Colton was van mening dat saffier de hogere geest en de eenheid met het goddelijke bewustzijn vertegenwoordigt.*

Alle eigenschappen van de zwarte stersaffier zijn eveneens bij de blauwe saffier terug te vinden.

Saffierelixir versterkt het hart, de nieren, de schildklier en het zenuwstelsel. Het heeft een zuiverende en ontsmettende werking op het bloed. Huid- en oogkwalen kunnen met dit elixir geheeld worden.

Aangezien saffierelixir zeer sterk inwerkt op de zonnevlecht en de hypofyse, is er enerzijds een versterking van de spijsvertering en een verhoogde opname van alle voedingselementen en anderzijds een stimulatie van de endocriene klieren, omdat deze door de hypofyse beïnvloed worden.

Intoxicatie met chemicaliën en overdosis aan stralen kunnen met dit elixir behandeld worden.

Saffierelixir stimuleert alle meridianen. Hierdoor kunnen zeer veel spanningen opgeheven worden. Tevens worden de vrouwelijke eigenschappen geactiveerd.

Saffierelixir bevordert trouw, vriendschap en geestelijke concentratie. Door zijn verruimende werking op het hart- en het keelchakra verzacht het depressie, onrust en boosheid en stimuleert het inspiratie, creativiteit, zelfexpressie en geestelijke groei. Meditatie en communicatie met de spirituele gidsen worden geïntensifieerd.

Saffierelixir verbindt de verschillende aspecten van het denken, zoals het abstracte, het concrete en het fantasiedenken en het verruimt het bewustzijn. Het stimuleert helderziendheid, psychokinese, telepathie en astrale projectie.

De testpunten zijn: het verlengde merg, de voetzool en het midden van de handpalm.

## 42. SMARAGD

Smaragdelixir versterkt het hart, de nieren, de lever en de pancreas. Ook de hart- en niermeridianen worden versterkt. Specifiek in geval van intoxicatie is dit zeer belangrijk. Tijdens het zuiveringsproces komen immers grote hoeveelheden toxinen in de bloedbaan, waardoor een versnelling van de polsslag kan ontstaan. Vervolgens zijn het de nieren, die deze toxinen uit het bloed filteren en uit het lichaam verdrijven.

Smaragdelixir stimuleert de genezing van de huid en heelt oogkwalen. Het heeft eveneens een regulerende invloed op het lymfestelsel en het activeert zeer sterk de aanmaak van hemoglobine en plasma.

Smaragdelixir kan aangewend worden bij toxische vormen van bestraling of petrochemische intoxicatie.

Bij langdurige inname heeft smaragdelixir een gunstige werking op de celdeling.

Aangezien smaragd androgyn is, versterkt het elixir de mannelijke en de vrouwelijke eigenschappen.

Smaragdelixir bevordert zowel de stoffelijke als de emotionele vertering. Het stimuleert en harmoniseert het hartchakra, zodat verborgen angsten en verlangens kunnen getransformeerd worden.

Het etherische en het astrale lichaam worden door smaragdelixir in evenwicht gebracht. Dit stabiliseert de persoonlijkheid en verhoogt de psychische vaardigheden. Zware mentale ziekten zoals paranoia en schizofrenie kunnen met smaragdelixir geheeld worden.

Smaragdelixir versterkt het bewuste contact met de natuurkrachten van de plantenwereld en hun invloed op het vegetatieve zenuwstelsel. Bovendien helpt dit elixir om zich lichamelijk en geestelijk meer open te stellen voor de zonnekraft. Het maakt de mens opgewekt en spontaan, bevordert de geestelijke groei en opent het hartchakra, waardoor de kwaliteiten van dit chakra zoals vriendschap, liefde,



evenwichtigheid, openheid en harmonie bevorderd worden.

Smaragdelixir kan op de meridiaanpunten aangebracht worden. Het kan eveneens aan het badwater toegevoegd worden.

Het testpunt is: het hartchakra.

### 43. SODALIET

Sodalietelixir stimuleert het stuit- en het keelchakra. Hierdoor heeft het enerzijds een zeer sterk aardend effect en anderzijds harmoniseert het de schildklier en het metabolisme.

Sodalietelixir versterkt de werking van de endocriene klieren, het lymfestelsel en het immuunsysteem. Lymfekanker en lymfezwelling ten gevolge van overdadige blootstelling aan straling kunnen met dit elixir gelenigd worden. Het zorgt ervoor dat giftige stoffen via de nieren uit het lichaam verwijderd worden. Dit elixir versterkt de meridianen. Tevens harmoniseert het zowel de vrouwelijke (yin) als de mannelijke (yang) eigenschappen.

Sodalietelixir verbindt en harmoniseert het onderbewustzijn met het bewustzijn. Onbewuste angsten en schuldgevoelens worden opgelost. Men bekommt emotioneel evenwicht, het denken komt tot rust, de concentratie verhoogt en moed en wilskracht worden gestimuleerd. Het elixir helpt om zichzelf te blijven in een onrustige omgeving en geeft de nodige sereniteit en inzicht voor zelfanalyse.

Voor massage kan sodalietelixir vermengd worden met amandel- of kokosolie.

De testpunten zijn: alle plaatsen in het lichaam, waar een hoge lymfeconcentratie is.

### 44. STAAL

Staal bevat naast ijzer en koolstof nog andere speciaal toegevoegde elementen zoals nikkel.

*Cayce raadde het gebruik van koolstofstaal aan bij congestie (abnormale bloedophoping op een bepaalde plaats), keelaandoeningen en stoornissen van de ademhalingswegen.*

*Steiner beweerde dat staal het ego versterkt om het fysieke lichaam te beheersen en te leiden.*

*In de homeopathie wordt staal gebruikt bij angsten, histerie, dwangmatige gedragspatronen, remmingen, apathie en depressie. Ook hypergevoelige mensen, die de moed en de wilskracht ontberen om in het leven te functioneren, krijgen staal toegediend. Het wordt ook toegediend wanneer de longen en de nieren moeten versterkt worden en wanneer mensen moeilijk herstellen van een griep. Bovendien worden ijzerzouten in de homeopathie gebruikt voor een brede waaier van stoornissen, waaronder bloedarmoede, ontstekingen en maag- en darmproblemen.*

IJzer wordt natuurlijk ook gebruikt als voedingssupplement. Koper en koperelixir versterken de opname van ijzer in het lichaam.

Staaelixir bevordert de regeneratie van de beenderstructuur, de lever, de huidweefsels, het hart, de pancreas en de schildklier.

Het elixir wordt gebruikt om de bloedsomloop te activeren en bloedstoornissen te helen. Op cellulair niveau verhoogt het de zuurstofopname in de cellen en de absorptie van de celvoeding. Hierdoor wordt de vorming van gedegenereerde cellen, waaruit kankergezwellen ontstaan, afgeweerd.

Staaelixir verlicht stoornissen ten gevolge van intoxicatie met zware metalen of van overdreven blootstelling aan straling, in het bijzonder X-stralen. Het elixir dient dan éénmaal per dag gedurende 120 dagen ingenomen te worden. Na drie maanden pauze dient de cyclus herhaald te worden. Het is ook mogelijk het elixir éénmaal per dag gedurende vier achtereenvolgende dagen per week in te nemen. Deze methode kan langere tijd aangehouden worden.

Bij inname van staaelixir ontwikkelt men zelfdiscipline en het vermogen om aspecten van het Hogere Zelf te integreren, zodat men een grotere efficiëntie verkrijgt in de gedachten en de handelingen.

Staaelixir kan aan het badwater toegevoegd worden (zeven druppels).

#### 45. SUGILIET

Sugiliet is een steen met een diep violette kleur.

Sugilietelixir is aangewezen bij kwalen, die veroorzaakt worden door een fysiek en etherisch onevenwicht. Het stimuleert de epifyse (pijnappelklier) en de hypofyse en het harmoniseert beide hersenhelften. Tevens zuivert het de lymfeklieren, de lever en de bijniere.

Op emotioneel vlak helpt dit elixir om sterke emoties en impulsen te beheersen en te transformeren.

Sugilietelixir werkt zeer sterk op de hogere chakra's. Voornamelijk het kruinchakra wordt gestimuleerd en geopend. Hierdoor verkrijgt het hogere denkvermogen gemakkelijker informatie, zodat men de oorzaak van ongemakken en ziekten van het fysieke lichaam sneller kan onderkennen en de krachten van zelfgenezing vlotter kan activeren.

Op spiritueel niveau stimuleert sugilietelixir de ontwikkeling van de intuïtie en van vreugdevol vertrouwen in en overgave aan de kosmische eenheid.

De vibratie van de violette kleur, die inherent is aan dit elixir, helpt bij het werken aan elk loslatingsproces en geeft de innerlijke, diepe zekerheid dat een ziel op zijn spirituele weg door niets uit evenwicht kan gebracht worden.

#### 46. TANZANIET

Tanzaniet heeft een grondende functie voor de ziel in zijn totaliteit van evolutie, gezien vanaf de beweging van het hartchakra.

Deze steen is ook grondend voor de planeet in de totaliteit van haar evolutie en voor diegenen, die verbonden zijn met interplanetaire lichtwerkers, zodat zij de stroom van informatie kunnen capteren.

Op dit vlak is de werking van tanzaniet gelijklopend met die van roze toermalijn, namelijk het verleggen van grenzen en het openen van mogelijkheden in het geheel van de kosmos, voornamelijk in interplanetair verband.

Tanzanietelixir verheldert informatie, maakt het kanaal van helderziendheid gevoeliger en zorgt ervoor dat de dosering van vernieuwde energietoevoer geleidelijk verloopt. Dit geleidelijke aspect is van belang. Tanzaniet doseert.

Dit elixir functioneert als een vangnet voor energieën, die aangetrokken worden door de mens, zodat deze energieën verankerd blijven tot het moment van intergratie. Op het juiste moment van evolutie kan de trilling van tanzaniet dan in de geïncarneerde mens geprojecteerd worden.

Tanzanietelixir geeft een krachtige stimulans voor het openen van informatie in verband met helderziendheid, heldervoelendheid en helderwetendheid.

Het is eveneens een zeer krachtig elixir dat ook aansterkend en revitaliserend werkt voor organen en aangetaste weefselstructuren. Het wakkert vitale krachten aan. Het is helend voor het fundamentele fysieke ademhalingsapparaat en het werkt zuurstofverhogend, rehydraterend en verkoelend.

Tanzanietelixir werkt reinigend op de volledige aura en sterkt het totale meridiaansysteem, specifiek de blaasmeridiaan en de galblaasmeridiaan.

#### 47. TIJGEROOG

Tijgeroogelixir stimuleert de spijsvertering (voornamelijk de darmwerking), de zenuwen in het maaggebied en de bijniereën. Het is zeer heilzaam bij maag- en darmkrampen. Het verbetert de bloedsomloop, de bloedspiegel en het gehalte aan elementaire stoffen in het bloed.

Tijgeroogelixir is verwarmend en stimuleert de werklust en de concentratie. Het versterkt voornamelijk het stuitchakra en de zonnevlecht.

Tijgeroogelixir helpt om eigen fouten in te zien en geeft geestelijk inzicht. Het brengt de mens in contact met zijn verborgen angsten en de neiging om onderliggende emoties te verdringen. Het elixir activeert de aanvaarding en de verwerking van emoties en verlangens en ondersteunt het proces om aardse ervaringen op een spirituele manier te kunnen begrijpen.

#### 48. GROENE TOERMALIJN

Groene toermalijnelixir stimuleert de algemene vitaliteit, de spijsvertering, de voedselopname, het hart, de thymus, de endocriene klieren en het immuunstelsel. Het activeert alle lichaamscellen, versterkt de lichaamslektricititeit en bevordert een goede energieverdeling en –doorstroming. Het maakt innerlijke spanningen los op fysiek, emotioneel, mentaal en energetisch niveau. Hierdoor kan het ziekten helen, die reeds op emotioneel en etherisch niveau aanwezig zijn, maar zich nog niet in de stof hebben gemanifesteerd.

Groene toermalijnelixir activeert de mannelijke kant in de mens, met name het logisch denken, het zelfbewustzijn, zelfstandigheid, daadkracht en initiatief. Tevens stimuleert het de liefde voor de natuur en voor de medemens.

#### 49. ROZE TOERMALIJN

*Vanuit oude tradities werd gezegd dat alle toermalijnen angsten en negativiteit doen*

*verdwijnen, dat ze de zenuwen kalmeren, inspiratie geven en verdriet oplossen.*

Op fysiek niveau werkt roze toermalijnelixir vooral helend bij botbreuken, hart- en bloedvatproblemen, bloedvergiftiging, anemie, lymfestoornissen, infectieziekten en psychosomatische aandoeningen zoals huidkwalen. Tevens bevordert het een rustige slaap.

Roze toermalijnelixir verhoogt de sensualiteit en verbetert de concentratie en de welsprekendheid.

Dit elixir opent het hartchakra, zodat gevoelens van liefde uitbundiger en vreugdevoller geuit en beleefd kunnen worden. Hierdoor wordt er nieuw leven geblazen in de menselijke relaties en contacten. Bovendien activeert dit elixir edele eigenschappen zoals toewijding, liefde, wijsheid en vastberadenheid.

## 50. ZWARTE TOERMALIJN

Zwarte toermalijnelixir stimuleert de spijsvertering (specifiek de darmwerking), de voedselopname en de bijniere. Zijn werking op de darmen is helend bij zowel verstopping als diarree, maar beide kunnen soms als eerste reactie opgewekt worden. Deze bijwerking vereist een voorzichtige toepassing van dit elixir.

Zwarte toermalijnelixir ondersteunt en heelt de nieren en zuivert het lichaam van giften en zware metalen. Het heelt schildklieraandoeningen, artritis en syfilis, het stimuleert het immuuniteitsstelsel en het activeert het zenuwstelsel.

Teveel aan straling, voornamelijk van elektrische apparaten zoals televisie, computer en beeldschermen, van elektrische bedrading, van wateraders en aardstralen en van röntgen- en radioactieve straling wordt door zwarte toermalijnelixir volledig ontladen.

Het elixir verbindt de mens met de aarde en de aardekracht in zichzelf. Het activeert het stuitchakra en stimuleert de reflexpunten van het staartbeen. Het neutraliseert eveneens spanningen in de hele menselijke aura.

Zwarte toermalijnelixir haalt verdrongen emoties naar boven en helpt de mens om zich bewust te worden van zijn donkere kant. Het werkt ondersteunend om emotionele blokkades te transformeren en om de schaduwzijde van het leven en van zichzelf te accepteren en te integreren. Het elixir versterkt het etherische lichaam en beschermt tegen negatieve invloeden uit de omgeving, zowel energetisch, emotioneel als mentaal. Het helpt de mens om positiviteit te blijven uitstralen, zelfs in een negatieve omgeving.

## 51. GOUDTOPAAS

*Traditioneel werd topaas gebruikt om emoties in evenwicht te brengen en passies te kalmeren, voornamelijk bij woede, depressie, jaloezie of zorgen. Op fysiek niveau werd goudtopaas aangewend als eetlustopwekker. Het werd eveneens toegediend bij jicht en bloedingen.*

*Steiner beweerde dat topaas de smaakzin stimuleert.*

*Volgens Cayce is topaas een bron van kracht wanneer men geconfronteerd wordt met problemen, die het leven nu eenmaal met zich meebrengt.*

Goudtopaaselixir stimuleert de werking van de smaakpapillen en de spijsvertering.

Het activeert voornamelijk de lever, de pancreas, de maag en de darmen. Het wakkert de eetlust aan en verbetert de opbouw van de tanden.

Op cellulair niveau bevordert topaaselixir een algemene weefselregeneratie.

Goudtopaaselixir stimuleert het sympathische zenuwstelsel, ontspant spanningen, die in het lichaam opgebouwd werden, geneest zenuwkwalen en versterkt de maag en de hypofyse. Het verlevendigt de werking van de subtiele energiekanaal in het lichaam, met name de meridianen en de nadi's. Het elixir opent lichtjes het voorhoofdchakra en activeert de zonnevlecht, waardoor de levenskracht opgeladen wordt.

Aangezien topaaselixir een verjongend en verwarmend effect heeft op de weefsels, is dit een uitstekend middel om toe te dienen bij aandoeningen, die gepaard gaan met ouderdomsverschijnselen.

Goudtopaaselixir versterkt het etherische en het emotionele lichaam. Het kalmeert emoties zoals boosheid en agressie. Het geeft inzicht in de emoties van de zonnevlecht, met name persoonlijke geldingsdrang, trots, jaloezie, behoefte aan aandacht en macht. Het elixir helpt ook bij het integreren van pas gestabiliseerde emoties. Het kan helpen om volledig met iets te breken en zaken los te laten.

Omdat goudtopaaselixir het keelchakra stimuleert, wakkert het de creativiteit, de scheppingskracht en de extraverte kant in de mens aan.

Door het innemen van goudtopaaselixir ontstaat er een verjonging of wedergeboorte van het zelf met betrekking tot het spirituele. Het etherische lichaam ondergaat een verjongingskuur en komt in harmonie met het fysieke lichaam, zodat ook op fysiek vlak het verouderingsproces kan omgekeerd worden. Het elixir verenigt het aardse in de mens met het geestelijke. Het verbindt dus de horizontale met de verticale kracht.

## 52. TURKOOIS

*In het oude Egypte werd turkoois gebruikt bij oogkwalen zoals cataract. Deze steen werd ook aangewend om de werkdieren (kamelen en paarden) te versterken. De Egyptenaren dichtten turkoois de eigenschap toe van kleur te veranderen wanneer de drager van deze steen gevaar liep. Tenslotte werd de steen gebruikt om gemoedsrust te ontwikkelen en meditatie te bevorderen.*

Turkooiselixir is een "meester-healer". Het groen en het blauw van de steen verhogen op meesterlijke wijze het kleurenspectrum.

Turkooiselixir heeft een positieve werking op de volledige fysiologie van het lichaam. Het versterkt het milt-, het hart- en het keelchakra. Deze drie belangrijkste gevoelschakra's zijn verbonden met het hart, de nieren, de longen, de schildklier en de geslachtsorganen. Het elixir heelt longkwalen en stimuleert de zuurstofopname in het bloed. Ook de absorptie van voedingsstoffen wordt verhoogd, zodat dit elixir met succes kan aangewend worden bij ondervoeding en anorexia nervosa.

Het elixir helpt eveneens bij klieraandoeningen en het activeert de waterhuishouding in het lichaam. Het verbetert de bloedtoevoer naar de spierweefsels, specifiek in geval van trauma van de pezen of de ligamenten.

Turkooiselixir stimuleert de weefselregeneratie en versterkt en harmoniseert alle chakra's, meridianen, nadi's en subtiele lichamen.

Het elixir geeft bescherming tegen milieuvervuiling en tegen straling van allerlei aard.

Turkooiselixir bevordert de hersenfuncties, het geheugen, het communicatie- en aanvoelingsvermogen, de intuïtie, de expressie, de zuiverheid van het gevoelsleven, de kunstzin, de inspiratie, de fantasie, de beeldvorming, de visualisatie en de geestelijke groei. Het stimuleert de rechterhersen helft, die drager is van de vrouwelijke eigenschappen.

Turkooiselixir kan de hogere geestelijke krachten van het kruingebied opwekken. Hoewel het elixir het bewustzijn verhoogt, is het nochtans geen gedachteversterker. Het werkt voornamelijk op de subtiele lichamen en heeft de unieke eigenschap om vanuit het etherische lichaam zeer sterk naar het fysieke niveau te werken, zodat healing bevorderd wordt.

Turkooiselixir kan aan het badwater toegevoegd worden. Vermengd met verschillende oliën kan het als zalf aangewend worden.

De testpunten zijn: alle traditionele testpunten.

### 53. ZILVER

*In de antroposofische geneeskunde is zilver een hoofdremedie. Volgens deze strekking is zilver een uitstekend middel bij mentale onevenwichtigheid, die haar oorsprong heeft in de kinderjaren en die zich uit in hysterie, schizofrenie, dwangneurose of seksuele neurose.*

*In de homeopathie wordt zilver gebruikt tegen hoofdpijn, chronische heesheid, neuralgische gewrichtspijnen, vernauwde luchtpijp, hersen- en ruggengraatproblemen en controle- en evenwichtsverlies.*

Omdat zilverelixir het metabolisme activeert en het zenuwstelsel stimuleert, wordt het dikwijls aangewend wanneer het etherische en het fysieke lichaam ontwricht zijn. Dit uit zich dan in fysieke symptomen zoals shock of spasmen in de buik.

Zilverelixir heeft een sterk ontsmettende werking. Alle vormen van ontsteking, chronische ettering en koorts kunnen een aanduiding zijn van een tekort aan zilver. Het elixir verhoogt tevens de absorptie van zilver.

Het zachte elektromagnetische veld van het elixir bevordert de bloedsomloop en versterkt de etherische krachten in het bloed. Het kan ook aangewend worden bij toxische straling, voornamelijk bij overdosis aan X-stralen.

Zilverelixir heeft een positieve invloed op de voortplantingsorganen. Daarom wordt het dikwijls toegediend aan vrouwen, die problemen hebben met zwangerschap en bevalling.

Zilverelixir wordt zeer dikwijls gebruikt bij stoornissen in de hersenen. Het stimuleert het neurologische hersenweefsel, waardoor de energiestroom in de meridianen eveneens bevorderd wordt. De motorische zenuwen worden aanzienlijk geactiveerd, het IQ verhoogt en bepaalde centra in de hersenen, waaronder het spraakcentrum, worden gestimuleerd. Bij onevenwicht in de rechterhersen helft is er nood aan zilver. Enkele symptomen hiervan zijn: autisme, dyslexie, epilepsie, neurologische ontlaadingsproblemen, fysieke coördinatiestoornissen en gezichtsproblemen.

Psychologische stoornissen, die gepaard gaan met stress van het zenuwstelsel, kunnen

met zilverelixir verzacht worden. Dit elixir wordt trouwens dikwijls toegediend bij psychotherapie. Het maakt herinneringen vrij uit het onderbewuste en stimuleert de creativiteit en de fantasie, waardoor men zich gemakkelijker kan uiten. Ook bij slaapwandelen en anorexia nervosa kan zilverelixir soelaas brengen.

De hypofyse, de epifyse (pijnappelklier) en alle weefsels worden door zilverelixir versterkt en de weefselregeneratie wordt geactiveerd. Ook de nadi's worden versterkt en de vrouwelijke eigenschappen worden in evenwicht gebracht.

Aangezien zilverelixir een gedachteversterker is, verhoogt het dus het denkvermogen.

Zilverelixir zorgt ervoor dat zowel de psychospirituele dynamiek als de kundalini ongehinderd kunnen stromen. De impact hiervan is voelbaar in het fysieke lichaam.

Zilverelixir is helend voor het etherische lichaam wanneer de relatie tussen het etherische en het fysieke lichaam verstoord is.

Dankzij zilverelixir wordt het vermogen om het Zelf te visualiseren en te harmoniseren met de universele symbolen sterk bevorderd. Hierdoor kunnen deze symbolen gemakkelijker geïntegreerd worden in de persoonlijkheid.

Zilverelixir activeert eveneens de vijf chakra's boven de kruin. Het elixir mag aan het badwater toegevoegd worden.

## 54. ZIRKOON

*Volgens Steiner stimuleert zirkoon het begrip van de spirituele waarheid door beelden en symbolen. Hij vermeldde tevens dat zirkoon de emoties kalmeert en de mens beschermt tegen slapeloosheid en melancholie. De steen maakt vreugdevoller, wijzer en voorzichtiger. Steiner was ook van mening dat zirkoon de lever stimuleert en helend is bij leverstoornissen, die leiden tot hallucinaties.*

*Swedenborg verspreidde de theorie dat zirkoon een spirituele liefdesgeest uitdrukt, die voortkomt uit eigen intelligentie.*

Zirkoonelixir heelt leveraandoeningen, die een psychische oorsprong hebben en harmoniseert de ingewanden en de zonnevlecht. Het bundelt de kracht van de hypofyse en de epifyse (pijnappelklier) op fysiek niveau. Deze twee "meester-klieren" zijn sleutelementen in de fysiologie van de mens. Wanneer deze krachten niet in harmonie zijn, lokken ze acties uit zoals die van het "beest", beschreven in het Boek der Openbaring. Zirkoonelixir opent de chakra's, die gepaard gaan met beide klieren en brengt ze in evenwicht, echter zonder dat ze hun spirituele volheid bereiken.

Zirkoonelixir is een mentaal tonicum. Het versterkt de geest tegen verleidingen, brengt rust in het droomleven en helpt tegen hallucinaties. Het geeft een helder begrip van zaken, die met seksualiteit, jaloezie en macht gepaard gaan. Het verbindt de werking van het miltchakra met de werking van de zonnevlecht. Het versterkt het zelfbewustzijn en de evenwichtige groei van de persoonlijke identiteit.

Zirkoonelixir brengt het etherische, het emotionele en het spirituele lichaam met elkaar in harmonie. Hierdoor verkrijgt men een beter inzicht in de symbolen van het beeldend denken. Het elixir leidt tot begrip van de wetten van de natuur en van de wet van oorzaak en gevolg, zoals ze in het dagelijkse leven werkzaam is. Zirkoonelixir stimuleert het onderscheidingsvermogen en laat het leven van twee kanten zien, waardoor relativering en acceptatie ontstaan.

## 55. ZONNESTEEN

Zonnesteenelixir heeft een helende werking op het hartgebied en stimuleert de aanmaak van bloed.

Dit elixir bevordert de werking van het kruinchakra en de hersencellen. Het activeert de daadkracht, de verborgen vuurkracht en de mannelijke kant in de mens.

Zonnesteenelixir brengt verborgen talenten naar buiten en bevordert het denken en de intuïtieve ingevingen.

Omdat dit elixir de innerlijke uitstraling en een algeheel gevoel van weerbaarheid versterkt, heeft het eveneens een beschermende werking op de aura.

## 56. ZWAVEL

*Zoals beschreven in de Eberpapyrus werd zwavel in het oude Egypte gebruikt om korrelige oogleden te behandelen.*

*De alchemisten aanzagen zwavel als een brandstof.*

*In de homeopathie is zwavel een van de meest bijzondere remedies. Het wordt gebruikt bij ontelbare problemen zoals huidaandoeningen, branderig gevoel, pathologische lichaamsontladingen en maagklachten. Het wordt dikwijls voorgeschreven voor de te mentale patiënt, die te veel eet en te weinig lichaamsbeweging heeft en die snel geïrriteerd, egoïstisch of twistziek is.*

*De antroposofische geneeskunde stelt dat zwavel het evenwicht herstelt tussen het fysieke en het etherische lichaam. Mentale onevenwichtigheid, die gepaard gaat met longproblemen, veroorzaakt een slechte zwavelassimilatie. Volgens deze geneeskunde activeert zwavel de wilskracht, versterkt de stofwisseling en bestrijdt de kristalvorming in het lichaam. Slapeloosheid en spijsverteringsstoornissen worden verlicht, de opname van eiwitten wordt verhoogd en de vormende krachten in het etherische en het fysieke lichaam worden versterkt.*

Vele warmwaterbronnen, die genezende eigenschappen hebben, bevatten een hoog zwavelgehalte. Overdaad aan zwavel geeft fysieke vitaliteit, doch zonder bewustzijn.

Zwavelelixir versterkt de neurologische weefsels, vooral in de hersenen. Het ondersteunt het hart, de spieren, de pezen en de ligamenten. Tevens zuivert het de pancreas en de appendix. Alle sinusaandoeningen, tuberculose en syfilis kunnen met dit elixir geheeld worden.

Zwavelelixir harmoniseert het mentale en het emotionele lichaam. Hierdoor worden eventuele depressies gelenigd en komt men gemakkelijker tot spirituele verlichting. Het elixir kan de intellectueel transformeren tot filosoof en de filosoof brengen tot meer spirituele inzichten.

Zwavelelixir brengt de mannelijke en de vrouwelijke eigenschappen in evenwicht.

Om het elixir in het bad te gebruiken moet men zeven druppels in een glas gedistilleerd water doen en dit mengsel toevoegen aan het badwater.

Het testpunt is: de top van de wijsvinger.



## 57. APOFYLLIET

Apofylliet is een zachte, zuiverende, vrouwelijke energie, die pas in de belangstelling komt te staan. Je zou het bijna de vrouwelijke tegenhanger van de kunziet kunnen noemen.

Apofylliet is zuiverend, verdiepend, charismerend, inspirerend en zelfrealiserend. Op fysiek vlak werkt apofyllietelixir reinigend voor de longblaasjes en de dikke darm. Het verbetert ook de darmflora.

Het is een goede reiniger van de huid en het is bovendien zeer mild voor de babyhuid. Het ontsmet en heelt de huid bij brandwonden en doorligwonden. Neem een neutrale olie en voeg hier apofyllietelixir aan toe.

Indien de ogen aan te fel licht zijn blootgesteld, leg dan een kompres op de ogen met water en enkele druppeltjes apofyllietelixir (zonder alcohol).

Het elixir is voedend voor haar en nagels en verbetert de soepelheid van het skelet. Het gaat alle botessenties op een dergelijke manier voeden dat de onderlinge verbindingen tussen de verschillende botessenties vloeiender kunnen geschieden. Apofyllietelixir verbetert dan ook de heling bij botbreuken. Bij voortijdige groei-stop kan dit elixir het groeiproces terug aanwakkeren. Het is eveneens ondersteunend bij zwangerschap, het werkt geruststellend en voorbereidend bij de bevalling en het stimuleert de melkproductie bij borstvoeding.

De aanwezigheid van kalium heeft een gunstige invloed op de waterhuishouding in het lichaam. Het elixir zorgt voor een betere werking van de bijniere en een versterking van de slijmvlies.

Apofyllietelixir stimuleert de evolutie van het lichaam en is gunstig in geval van stagnatie op het cellulair niveau, wat weefselregeneratie tot stand kan brengen. Het is een prachtige aanvuller voor haptonomie en weldadig bij babymassage.

Op psychologisch niveau geeft apofyllietelixir inzicht in de cryptische kennis, de geheimen en de alchemie van het zijn. Het brengt mensen tot zwijgend weten. Het bevordert flexibiliteit en leidt tot introspectie en contemplatie.

Het elixir stimuleert bescheidenheid en eenvoud. Het is ideaal om te combineren met sitarklanken.

Op het esoterische niveau bevordert apofyllietelixir het contact met engelen, deva's, poortenbewakers en wachters. Het is een elixir om met zielsgenoten te delen en gunstig om te verdampen bij meditatie, tijdens het beoefenen van Tai-chi, enz... Apofylliet is een gunstig instrument voor het hanteren en benutten van de eigen ruimte wanneer men zijn aura wenst te verkleinen of wanneer men in bepaalde omstandigheden zoals het geven van cursussen of workshops de aura wenst te vergroten.

Dit zijn toepassingen voor diegenen, die hun celmateriaal of aura leren besturen.

Apofyllietelixir heeft een zeer fijne, hoge trilling. De vibratie wentelt zich tot in het atomaire, meer bepaald tot in het gebied van de elektronen. Het brengt materie 'tot leven', brengt kleuren, klanken en atoommassa's in beweging en doet deze op een hoger niveau trillen.

## 58. PREHNIET

Prehniet is genoemd naar Von Prehn, die de steen voor de eerste maal beschreef.

Het is een vrij zeldzame steen. Volgens de Signa Natura Leer werkt de steen helend op de fijnste vaatweefsels. Hij wordt ook Desmien genoemd.

De steen is massief, bijna ondoorgrondelijk en op het eerste gezicht “dood”, maar hij bruist van leven wanneer na een “insluiperperiode” connectie en resonantie mag geschieden.

Het elixir werkt strategisch als een “insluipbom”. Het geeft een schokeffect op celniveau.

Het gebruik van dit elixir kan leiden tot uitbarsting of opflakking van fysieke kwalen en/of ziektesymptomen, wat nuttig kan zijn indien ontlading wenselijk is.

Prehnietelixir stelt systemen aan de kaak. Soms is het meetbaar, dan weer niet. Het daagt de wetenschappelijke meetapparatuur uit om in verdere evolutie te gaan. Het laat zich geen etiket opplakken en is haast ongrijpbaar. Enerzijds is het zo snel als het licht, anderzijds zo traag als een schildpad, koppig en stug.

Het draagt de energie van de “stormram” in zich.

Bij weerstand en strijd om oude patronen te transformeren, kan het voor iemand een drijfkracht zijn voor evolutionaire schokgolven.

Dit elixir past bij pioniers en is ideaal te combineren bij voetzoolreflexologie.

Fysiek werkt het elixir ondersteunend voor de gal, de maag, de pancreas (alvleesklier) en de schildklier. Het ondersteunt ook het hormonaal stelsel, werkt recupererend voor het zenuwstelsel en bij spastische neigingen herstelt het de normale reflexen

Het elixir bewijst goede diensten bij intoxicatie zoals voedselvergiftiging, loodvergiftiging en slangenbeten.

Bij misselijkheid mag een sterke dosering toegediend worden. Dit kan leiden tot verergering van de symptomen, waarna opklaring kan geschieden.

Prehnietelixir haalt mensen uit hun isolatie en werkt ondersteunend in perioden van alleen zijn. Het werkt ogenschijnlijk grillig, doch in de diepte zéér gestructureerd. In geval van extreme isolatieproblematiek gaat de ziel - na langdurig gebruik van Prehnietelixir - zich gesteund en begrepen voelen, waardoor een bondgenootschap ontstaat met de persoonlijkheid.

Sommige mensen blijven vastzitten in een illusie, die door de persoonlijkheid werd onderbouwd. De ziel kan dan baat hebben bij het bondgenootschap met Prehniet, vanwaaruit de persoonlijkheid zich uiteindelijk opnieuw duidelijker kan afstemmen op de ziel.

De werking van dit elixir dient dan ook zeer dikwijls over langere termijn beschouwd te worden.

Het is belangrijk dit te weten, zodat men rekening kan houden met eventuele veranderingen en/of aanpassingen, die de inname van apofyllietelixir met zich mee kan brengen.

Wanneer er geen onmiddellijke resonantie met het elixir merkbaar is, dient men het

elixir gedurende een langere periode te gebruiken.

Het resultaat kan niet uitblijven, maar het is belangrijk de ruimte en de tijd te respecteren, die de betrokkene nodig heeft om de trilling te kunnen ontvangen.

Deze zéér spirituele trilling kan in verhoogde dosis gebruikt worden door personen, die zéér goed gegrond zijn. Dit kan dan leiden tot “verlichting en gegronde lichtheid”.

Het elixir kan ook een geweldige ondersteuning zijn voor diegenen, die door omstandigheden nog een weg hebben te gaan vooraleer doorbraak kan geschieden. Prehniet is dan als een stille getuige van wat al geweten is, maar nog niet vertoond.

Prehnietelixir kan ook een ondersteuning zijn voor mensen, die in zelfbezinning worden gekluisterd, bijvoorbeeld in de gevangenis.

Prehnietelixir versterkt uiteindelijk altijd de zielfrequentie, is voedend voor het hartchakra en bewerkstelligt realiteitszin en onderscheidingsvermogen vanuit het hart. Heel zware energieën ter hoogte van het derde chakra kunnen bij inname van het elixir op termijn losgelaten worden.

Prehnietelixir is voedend, affirmerend en opbouwend voor de aura. Het helpt om emotioneel te kunnen loslaten en uit dualiteiten te treden. Het helpt ook om heel oud verdriet te elimineren, tot in de akasha.

Dit elixir versterkt de aarding en schept opening voor de absorptie van zonne-energie.

Het is dus ideaal om energetische blokkades en zware energieën op te sporen en te ontladen. Dit kan confronterend zijn, omdat de onderliggende problematiek belicht wordt. Vaak is het echter nodig hiermee in confrontatie en opheldering te gaan vooraleer transformatie en evolutie kan geschieden.

De meest typerende spreuk voor Prehniet is: “Achter de wolken schijnt de zon”.

## 59. CALCIET ( ORANJE )

Oranje calciet is van in de oudheid bekend voor zijn helende aard. Het heeft een ideale trilling om in de wachtkamer en het kabinet van een therapeut te plaatsen. Het schept een sfeer van veiligheid, vertrouwen, vreugde en nestwarmte zonder personificatie met een moeder- of vaderfiguur.

Oranje calcietelixir nodigt uit tot zelfliefde en het nemen van eigen verantwoordelijkheid. Het bevordert een diep vertrouwen in het ZIJN.

Oranje calciet voedt de liefde voor het hogere Zelf en genereert de groei ervan, zodat zelfrealisatie kan bekomen worden.

Oranje calcietelixir geeft de moed en de kracht om het roer daadwerkelijk om te gooien.

Het bevordert heling, brengt een positieve levenshouding naar boven en stimuleert grondige zelfanalyse.

Oranje calciet heeft geen enkele binding met oordelen of veroordelen, integendeel, het schept vrijheid in verantwoordelijkheid en verantwoordelijkheid in vrijheid. Oranje calcietelixir is de ideale ondersteuning bij angstsyndromen en neiging tot

destructivisme. Het brengt tot rust en geeft een klare kijk op de problematiek.

In het fysieke lichaam verstevigt dit elixir de huidstructuur en het leidt tot diepe relaxatie bij verkramping. Het elixir is voedend voor het lichaamsvocht en het ruggenmerg. Het bevordert tevens de opname van de vitamines A, B6 en C. Oranje calcielixer is verzachtend bij pijnen ter hoogte van het strottenhoofd en het kalmeert bij astma en irritatie van de bovenste luchtwegen.

Het elixir stimuleert de nieren tot een betere eliminatie van toxines uit het lichaam en het ondersteunt de werking van de bijnieren, de milt en de pancreas.

Door zijn totalitaire en diepe werking op het lichaam versterkt dit elixir het hele metabolisme.

Oranje calcielixer is dan ook een opkikker voor diegenen die ernstig ziek zijn of fysiek uitgeput.

Oranje calciet is als het ware een zonnetje uit de aarde. Het bevordert de trillingsverhoging van het individu. Bovendien is de trilling van calciet de ideale verbindingsfactor bij groepsgebeuren en/of meditatie. Door zijn bemoedigende en geruststellende aard opent oranje calciet de poort naar nieuwe dimensies.

## 60. KUNZIET

Kunziet heeft een hoog gehalte aan lithium.

*In de geneeskunde wordt lithium gebruikt voor het behandelen van alcoholisme, anorexia nervosa, artritis, jicht, granulocytopenia (gekorrelde witte bloedcellen), hoofdpijnen, epilepsie, chorea van Huntington, ziekte van Menière, ziekte van Parkinson, slechte werking van het urinestelsel, ziekte van Crohn, slechte werking van de schildklier, fobieën, geheugenverlies en andere psychische aandoeningen zoals schizofrenie en manische depressie.*

*In de oudheid werd kunziet gebruikt voor oog-, nier- en lendenproblemen.*

Op fysiek niveau wordt kunzietelixer aangewend voor complete weefselregeneratie. Het heeft een diepgaande harmonische werking op de cellen van hart en bloedvaten. Het elixir revitaliseert het zenuwstelsel, specifiek het elektrische doorseinen in de hersenen. Kunzietelixer is een goede ondersteuning voor de behandeling van glaucoom (te hoge oogdruk — voeg in dit geval een druppeltje elixir zonder alcohol toe aan de oogdruppels). Kunzietelixer wordt eveneens gebruikt bij sinusitis en evenwichtsstoornissen.

Kunzietelixer versterkt het etherische lichaam, waardoor de levenskracht gemakkelijker kan geïntegreerd worden in het grofstoffelijke lichaam. Bovendien opent dit chakra het hartchakra en stimuleert het de spirituele zelfwaardering. Zo kan het hartchakra met het kruinchakra verbonden worden, wat beide chakra's versterkt voor dienstbaarheid en onvoorwaardelijke liefde.

Op spiritueel niveau is kunziet een vertegenwoordiger van zowel de 7 straal (de Violette Vlam) als de 1 straal (actieve kosmische wil), Kunziet is als het ware een trigger voor de trilling van beide stralen.

Kunzietelixer kan dus dienen als instrument voor diegenen, die de kracht van intenties kunnen hanteren.

Vanuit HELDER WETEN wakkert kunzietelixir het doorzettingsvermogen aan, zelfs in uiterst afmattende omstandigheden. Slechts wanneer iemand handelt vanuit zuiver weten kan kunzietelixir ten volle zijn ondersteuning en energetische voeding doorgeven. Is dit niet het geval, dan zal dit elixir zijn krachten slechts ten dele vrijgeven, als beveiliging voor de persoon in kwestie. Toch wordt deze persoon steeds aangespoord tot evolutie.

Kunzietelixir bevordert daadkracht vanuit de optiek van dienstbaarheid voor diegenen, die willen opgeven door uitputting van het mentale lichaam. Het elixir lijnt het emotionele met het mentale lichaam. Dit vermindert geestelijke en emotionele spanning en bevordert inzicht en helderheid van weten. Het versterkt de innerlijke logica.

Kunzietelixir activeert de creativiteit, zodat latente talenten kunnen worden benut. Het elixir geeft oog voor waarheid en kan bijgevolg confronterend zijn.

Kunzietelixir heeft een diepgaande, zuiverende werking op de thymus en het hart chakra. Hierdoor zet het de poort open tot transformatie. Naargelang het punt van evolutie van de betrokkene kan deze transformatie zeer intens zijn. Kunzietelixir is dan ook een uitgelezen hulpmiddel om heling tot op celniveau te bewerkstelligen.

Via dit elixir worden in het onderbewuste wijsheid en inspiratie gestimuleerd. In samenwerking met het Kosmisch Plan kan men deze dan ten dienste stellen van de algehele evolutie.

Kunzietelixir is een goede voeding voor uitvinders en dieptehelers, die het Licht in de materie brengen om deze te transformeren.

Het bekrachtigt zo de eigen kern en de individualiteit in de materie.

## 61. LAVA

Lava-elixir is een ideale geleider, het werkt magnetiserend en het versterkt.

Het fungeert als wachter, opent poorten voor tal van mogelijke energieën en is een krachtig medium voor zowel aarde- als zonne-energieën.

Het aligneert het individu met de aarde en het universum.

Lava-elixir bewaart energetisch de resonantiepatronen van andere helende middelen.

Lava-elixir geeft diep doorzicht in gegevens en oude patronen, waardoor deze aan de realiteit kunnen getoetst worden. Het is bijgevolg een goede bondgenoot voor diegenen, die de resonantie met DNA en Akasha willen concretiseren.

Op het fysieke niveau regulariseert lava-elixir het oorvocht en houdt het slijmgehalte op peil. Het verbetert de darmfunctie en activeert de lever en de maag.

Het elixir helpt in gevallen van bedwateren, duimzuigen en het zogenaamde Oedipuscomplex.

Bij huidkanker kan men een kompres met een klein beetje lava-elixir (zonder alcohol) op de te behandelen plek aanbrengen. De zachte, maar pertinente inwerking van lava kan de celwoekering dan afremmen.

Lava-elixir is eveneens goed tegen zonnebrand, en pigmentvlekken en als tonicum

werkt het kalmerend voor huid. Het helpt om de verouderingsverschijnselen van de huid tégen te gaan.

Het elixir bevordert de zuurstofopname in de cellen en de ontgifting van zware metalen.

Het werkt voedend en aansterkend voor de oogbol en is aldus aangewezen na tijdelijke blindheid door ongeval of ziekte.

Ook na orgaantransplantatie is het elixir uiterst dienstbaar, omdat het afstoting tegengaat.

Lava-elixir werkt reinigend door de aanwezigheid van magnesium. Het helpt bovendien op natuurlijke wijze magnesiumtekorten aan te vullen.

Lava-elixir is voeding voor het cytoplasma en het plasmamembraan. Het werkt eveneens stimulerend op het kiemproces en het versterkt de polarisering binnen de celkern. Lava kan tot in het atomaire bijdragen tot correctie in het DNA. Het verstevigt de celwand en de celinhoud en beschermt voor mutaties en vergissingen in de programmering van het fysieke lichaam. Het kan tevens een heroriëntatie bewerkstelligen bij de celdeling.

Lava-elixir laat zich goed combineren met plantenextracten.

Lava-elixir bevordert communicatie en is een goede ondersteuning bij de behandeling van spraakstoornissen, zeker indien onzekerheid aan de basis van de problematiek ligt.

Het is een ideaal preparaat bij de behandeling van hersenschudding, aangezien het voedend en regenererend is voor het zenuwstelsel.

Lava-elixir werkt ontbolsterend, stimuleert mensen om nieuwe wegen te bewandelen en brengt HOOP. Het schept duidelijkheid en geeft oog voor detail en verfijning. Het brengt structuur in het denkvermogen, waardoor het denken helderder wordt. De trilling van lava-elixir is ook een goed anker in geval van mentale verwarring, zoals bij schizofrenie. Bij zenuwinzinking biedt het zekerheid en houvast. Lava-elixir is een samenbundeling van krachten. Hierdoor bevordert het een bekrachtiging van de algehele zijnstoestand. Het is een zeer goede oppepper voor de onderlinge doorseining in de fysiek.

Lava-elixir kan bevrijdend werken in geval van angsten en waanideeën en schept realiteitszin. Wanneer iemand vlucht in dromen, zal hij door lava-elixir gestimuleerd worden om de droom als instrument voor zelfverwerkelijking te benutten.

Het elixir bevordert het programmeren en besturen van de hersengolven alsook telepathie.

Lava-elixir verlegt de grenzen van beperking. Aangezien het verbinding maakt met het onderbewuste, opent het de poort naar bewust ascenderen. Dit elixir is dus ideaal wanneer men de thetastaat bewust wil beleven.

Lava heeft een trilling, die al eeuwen door mystici wordt aangewend als kompas in de eeuwigheid.

Het is een voertuig in de kosmologie (ideaal om te combineren mer-ka-ba...). Het

beveiligt astraal reizen.

Lava dient altijd het algemene belang.

Het is een directe satelliet en transmissiepost voor o.a. de Witte Broederschap, de “Warriors of Peace” en de Raad van Negen.

Het fungeert als “de staf van de profeet” of “de laser van het scheppingsvoertuig”.

Het is een instrument van ruimte en tijd en hanteert deze.

## 62. MAGNESIET

De voornaamste werking van magnesietelixir is de ontgifting van de cellen. Het activeert de stofwisseling, zodat lichaamsvreemde en afvalstoffen op een vlotte en natuurlijke wijze uit het lichaam verwijderd worden. Bovendien verhoogt het de weerstand en zorgt het voor een betere bescherming tegen alle vormen van achtergrondstraling.

Het etherische lichaam wordt meer in lijn gebracht met het grofstoffelijke om de ontgifting te versterken.

Magnesietelixir voedt de hersenen en verbetert het concentratievermogen. Het vitaliseert, specifiek na coma, na een hersenoperatie en bij epilepsie.

Zoals de trilling van oranje calcië voeding is voor de ziel, zo is de trilling van magnesiet voeding voor het lichaam. Magnesietelixir speelt dan ook een belangrijke rol tijdens de zwangerschap. Het zuivert het vruchtwater en het stimuleert de ontwikkeling en de functie van de vliezen en de navelstreng. Aangezien dit elixir het kraakbeen voedt, ondersteunt het in grote mate de opbouw van het skelet van de foetus.

Magnesietelixir zorgt voor een goede assimilatie van alle proteïnen en enzymen.

Magnesietelixir versterkt het centrum van de impulsen (kleine hersenen), het stimuleert het nemen van beslissingen en het schept vertrouwen in het basale instinct.

Magnesietelixir zorgt voor een vlotte energetische doorstroming in het derde chakra. Het schept tevens gunstige condities voor het beoefenen van Kundalini.

De vrouwelijke eigenschappen worden door dit elixir gestimuleerd. Het testpunt is de buik.

## 63. MORGANIET

De steen wordt ideaal genoemd voor het bijleggen van liefdesgeschillen en geestelijke geschillen tussen man en vrouw. Hij zou de liefde bevorderen en wordt daarom een Venussteen genoemd. Hiervoor wordt hij in Brazilië gebruikt.

Morganietelixir heeft een uitgelezen trilling voor het hart, het stuitchakra en het kruin chakra. Het voedt het individu zowel in de horizontale (de fysieke, aardse) als in de verticale (de spirituele) zijnstoestand en veroorzaakt daardoor snijpunten, respectievelijk brandpunten.

Het elixir maakt de mens bewust van zijn verantwoordelijkheid t.o.v. zijn leven en maakt gevoelig voor confrontatie, zelfconfrontatie, waarheid en het dragen van de

eigen goddelijkheid. Het maakt verbinding met het plan en fundament van de eigen schepping en zelfrealisatie.

De trilling van morganiet roept plichtsbewustzijn op, waardoor beslissingen worden genomen vanuit het hart. Morganiet maakt geen compromis. De emotionele en mentale lichamen worden in harmonie gebracht.

Sleutelwoorden bij morganiet zijn: inspiratie, contemplatie, verantwoordelijkheid en plicht.

Het elixir geeft dieper inzicht in de noodzaak van leiderschap en ware roeping. Morganietelixir heeft een stimulerende trilling voor de charismatische leider en resoneert in de sjamanistische traditie op de trilling van “de Wolf”.

Op zuiver fysiek niveau versterkt morganietelixir het strottenhoofd, de longen (het werkt verzachtend bij hoestaanvallen), de schildklier, de hypofyse, het parasymphatische zenuwstelsel en de voornaamste spierweefsels. Het stimuleert het hart en de hele bloeddorstroming.

Het verhoogt eveneens de opname van calcium, magnesium, zink en de vitamines A en E.

Op cellulair niveau bevordert dit elixir een algemene zuurstoftoename, waardoor het lichaam meer energie genereert.

Het helpt bij prikkelbaarheid en stimuleert verdraagzaamheid en mededogen.

Morganietelixir is een goede ondersteuning bij de ziekte van Alzheimer.

## 64. VUUROPAAL

*Volgens Colton zorgt vuuropaal voor bescherming, gerechtigheid, harmonie en emotioneel evenwicht.*

*In de oude traditie werd dit mineraal gebruikt om leukemie te verzachten, het zicht te verbeteren en alle oogziekten te verlichten.*

Sommigen voelen dat zij door vuuropaal mentale helderheid en psychische gaven ontwikkelen en dat de zenuwen tot rust komen.

Vuuropaalelixir heeft een zeer specifieke werking op de rode bloedcellen. Deze cellen bevatten geen genetische code. Tijdens de celvorming van de rode bloedcel muteert deze cel zeer gemakkelijk tot een andere celvorm. Bij weefselbeschadiging stimuleert vuuropaalelixir deze celmutatie, waardoor de weefselregeneratie bevordert wordt.

Verder is vuuropaalelixir werkzaam bij een vertraagde stofwisseling, verlaagd afweermecanisme, verstoring van het lymfeklierstelsel, vermoeidheid, futloosheid, gebrek aan levenslust, frigiditeit en depressieve neigingen met apathie als gevolg. Bovendien activeert het de milt, de werking van de geslachtsorganen en de nieren. Ook de epifyse (pijnappelklier) reageert positief op vuuropaalelixir. Bij een vertraagde werking zal ook hier een revitalisering tot stand komen. Het elixir kan tevens soelaas brengen bij vermoeide ogen en een doffe huid.

Vuuropaalelixir is zuiverend voor blokkades in de onderste chakra's, wat zich meestal uit in gebrek aan levenslust en creativiteit. Bij een blokkade in het tweede chakra (dit heeft dikwijls te maken met zware emotionele toestanden) zal vuuropaalelixir hierop



zacht inwerken, waardoor de stagnerende energieën uitgezuiverd worden,

Vuuropaalelixir stimuleert de drievoudige verwarmers, de hara, de opwaartse energiestroom (vanuit het bekken naar boven) en de energiestroom vanuit het bekken naar de voetzolen.

Vuuropaalelixir kan zeer verkwikkend zijn als men enkele druppeltjes toevoegt aan het badwater. Het is eveneens ideaal in massageolie wanneer men de emotionele laag tot rust wil brengen.

Vuuropaalelixir verbindt het 3 en het 7 chakra en activeert de hogere inspiratie vanuit de hara. Levensvreugde en intuïtie komen dan vlotter tot uiting.

Ook bij dit elixir kan men het insluifeffect constateren, doch op een meer extraverte manier dan bij het Prehnietelixir.

De hoedanigheid van vuuropaalelixir is zeer interessant wanneer een bepaalde problematiek zich op het onbewuste niveau situeert. De trilling van vuuropaalelixir heeft dikwijls een gunstig effect op het verwerkingsproces van deze problematiek. Meestal wordt dit niet bewust opgemerkt. De werking van het elixir wordt pas duidelijk wanneer een emotionele en/of fysieke ontlading zich veruitwendigt. Deze ontlading is noodzakelijk en leidt uiteindelijk tot heling van de problematiek op het niveau van de ziel. Vuuropaalelixir brengt zo de persoonlijkheid in harmonie met de ziel.

In rituelen van de Navajo's wordt vuuropaal onder andere gebruikt voor een specifieke verbinding met de zon en de mogelijkheid om die specifieke zonne-energieën in zich op te nemen. Wanneer men hierna verbinding maakt met vuuropaal, kan men zich niet alleen laten ondersteunen door de werking van het mineraal zelf, maar ook door de opgeslagen zonneactiviteit.

Voor diegenen, die zich wensen te focussen op het derde oog en hierin bedreven zijn, zal het aanbrengen van vuuropaalelixir op het zesde chakra de informatie (akasha) van de zon "dichterbij brengen".

Ingedruppeld op een lavasteen gaat het de warmtehuishouding in de ruimte reguleren. Men kan dit dan uiteraard combineren met koper.

## 65.AZEZTULIET

*De Azeztuliet die gebruikt werd voor het aanmaken van het elixir werd gevonden in Zuid-India,*

*vlakbij het Satya Loka Klooster, een zeer energetische plaats, met het hoogste concentraat aan Azuliet op de aarde. Hij werd door Satyaloka-monniken gedolven. Zij geloven dat het "pure licht" zich op deze manier kan verspreiden.*

Azeztuliet is een van de meest verfijnde energieën van de mineralenwereld hier op aarde en is afgestemd op de hoogste frequentie, de centrale zon, de bron van het spirituele naamloze licht in ons Universum.

Het elixir heeft een specifieke werking op de opening van het kruinchakra (7de chakra),

Op het fysieke vlak werkt Azeztuliet elixir ondersteunend bij kanker, celziekten, ontstekingen en chronische ziekten. Het versterkt alle genezingsprocessen. Het elixir zorgt voor een krachtig, energetisch schild (aura) om het lichaam en

stimuleert een natuurlijke opgang van de kundalini energie.

Op het emotionele vlak brengt het elixir vreugde en zelfverzekerde sereniteit en helpt het oude patronen te doorbreken en werkt heel reinigend. Het elixir kan heel krachtig werken. Het kan daarom in het begin tot onplezierige bijverschijnselen leiden. Azeztuliet elixir is alleen aan te raden voor mensen die al een zekere mate van spirituele ontwikkeling achter zich hebben en kan hen grote stappen vooruit helpen bij hun verdere evolutie. Het helpt bij volledige opening van het hartchakra.

Op het spirituele vlak vult het Azeztuliet elixir je energie met spiritueel licht, verhoogt aldus het bewustzijn en bevordert spirituele ontwikkeling.

Specifieke werking op de 6de en 7de chakra.

## 66. Cintamani

*Cintamani wordt de steen van het Licht genoemd.*

*De Cintamanistenen zijn volgens Cobra afkomstig van een meteoriet, die ooit een planeet(je) in het Sirius sterrenstelsel was. Er is sprake van een oorspronkelijke Cintamanisteen die eivormig was en vele jaren geleden door 40 verschillende opgestegen meester-wezens, als een speciaal gereedschap naar de aarde werd gebracht, om de aarde in haar huidig transformatieproces te helpen.*

De grote ei-vormige Cintamanisteen werd geplaatst in de Gobiwoestijn.

De mensen van de binnen-aarde (agartha o.a.) zouden veel Cintamanistenen hebben en ze af en toe hebben gegeven aan enkele mensen op de oppervlakte, die veel invloed hadden en het positieve wensten te bewerkstelligen.

Donkere krachten hebben ook getracht om Cintamanistenen te bemachtigen, maar zonder resultaat.

De Cintamani is de heilige steen van de “Brotherhood of the Star”, het laatste overblijfsel van de mysteriescholen van Atlantis.

Kort voor 2012 werd de steen verhuisd naar de belangrijke vrouwelijke vortex op aarde, onder het Titicacameer in Bolivia, bij de heilige berg Tehama.

Sinds de grote steen onder de heilige berg is verhuisd, is die geactiveerd als een ontvanger van kosmische stralen, om het etherische grid van de aarde te stabiliseren.

Momenteel is de steen ontvanger en doorgever voor energieën van de galactische centrale zon, zodat alle levensvormen op aarde hun vibratie kunnen verhogen.

De grote eivormige Cintamanisteen werkt ook in conjunctie met de zgn. gouden schijf van de zon, die zich ook ongeveer op die plek bevindt. Deze 2 objecten worden gebruikt om de kosmische energieën te focussen, die uitstralen in de aarde en die door de meesters worden gebruikt om de vibratie van de aarde en diegenen op aarde, die daarvoor gevoelig zijn, te verhogen.

Er zijn overal op aarde fragmenten van de grote Cintamanisteen verspreid en die zijn nog steeds in resonantie met de grote steen.

Het Cintamani elixir brengt meer Licht in de materie en helpt de energievelden te balanceren en verwijdert negatieve implantaten. Het verhoogt de helende capaciteiten van het lichaam.

Het brengt de emoties in balans en zorgt voor een gevoel van veiligheid.

Het bevordert helderheid van geest en intentie en heft mentale blokkades op.

Het verhoogt altruïsme, inspiratie en intuïtie,

Het beschermt tegen energetische aanvallen.

De energie van de steen is puur licht en brengt dan ook veel aan het licht, ook op het individuele vlak. Het elixir laat je dingen zien die diep verborgen zijn, om getransformeerd te kunnen worden en om op die manier te kunnen bijdragen aan het planetaire bevrijdingsproces.